

海老名アスレティクスアカデミー参加者募集中!

NPO法人日本ランニング振興機構
理事長 高野 進先生 総合監修

「海老名アスレティクスアカデミー」はNPO法人日本ランニング振興機構(総合監修高野 進先生: 400m日本記録保持者)による「走り方」教室です。陸上競技場のトレーニングやゲームをとおして協調性、イレギュラーな動きからの器用性やバランス感覚を養い、発育・発達段階に応じた基礎運動能力の向上を目指し、子ども基礎運動能力向上を図ります。

開催日: 金曜日、月4回開催(月によっては回数変更あり)
場所: 海老名運動公園陸上競技場(雨天の場合は総合体育館内)
時間: 16:30~18:00
対象: 小学1年生~6年生
定員: 1~3年生クラス、4~6年生クラス:各25名(継続参加者を含む)
内容: 手足を使った全身運動を中心に様々な運動プログラムを実施します。
費用: 毎月4,000円、年1回3,000円(年間保険料として)
お支払いは毎月レッスン初回。欠席などの場合、返金はいたしません。
※月途中からの入会も可能です。



無料体験も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

持ち物: 走る事ができる服装と運動靴、室内履き、タオル、水分補給の出来るものなど。
※室内履きは毎回ご持参ください。天気や気温により急遽室内へ変更する場合があります。

☆問合せ先☆ 海老名運動公園総合体育館 電話:046-235-7204