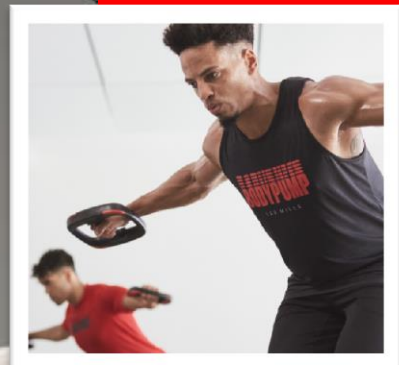


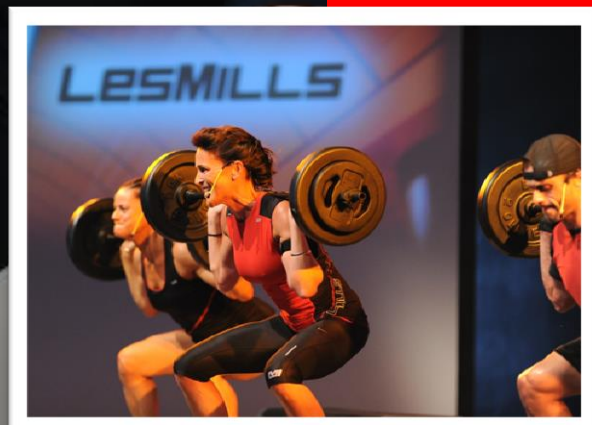
筋力系

最強ボディシェイププログラム！筋持久力



BODY PUMP

be strong



日時

水曜日 19:00-20:00

場所

3階 剣道場 **※要予約**

講師

鈴木 忍

参加費

620円（税込）※市内65歳以上の方は310円

持ち物

シューズ・タオル・水分補給できるもの

☆クラス受講前後そのまま「夜間」のトレーニング室をご利用頂けます☆

海老名運動公園 トレーニング室 ☎ 046-235-7204