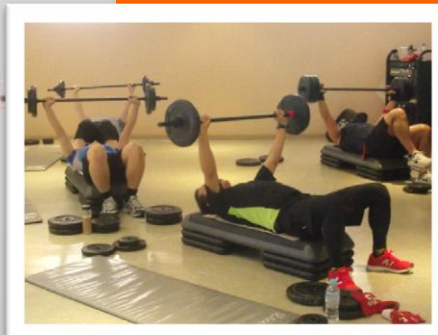


<貴方の筋肉を細胞レベルで覚醒！最強ボディシェイプ>

# BODY PUMP

Be moved by the rep effect.



Les Mills BODYPUMP — BE MOVED

NEW RELEASE OUT

日時	土曜日	10:30~11:30
場所	3階 剣道場	※定員23名の為、事前予約をお願いします
講師	鈴木 忍	
参加費	620円(税込)	※市内65歳以上の方は310円
持ち物	シューズ・タオル・水分補給できるもの	

☆クラス受講前後そのまま「午前」のトレーニング室をご利用頂けます☆

海老名運動公園 トレーニング室 ☎ 046-235-7204