

☆☆海老名運動公園クラス増設☆☆

BODY PUMP

R.107

週末土曜日レギュラークラスSTART!

貴方の筋肉を細胞レベルで覚醒させます!



日時

月曜日 10:30~11:30

場所

3階 剣道場 ※定員23名の為、事前予約をお願いします

講師

鈴木 忍

参加費

600円(税込) ※市内65歳以上の方は300円

持ち物

シューズ・タオル・水分補給できるもの

☆クラス受講前後そのまま「午前」のトレーニング室をご利用頂けます☆

海老名運動公園 トレーニング室 ☎ 046-235-7204