

KONAMI SPORTS ワンコインプログラム

# シェイプボクシング



ストレス発散！爽快プログラム！

日時 毎週土曜日 10:00～11:00

場所 屋内プール2階研修スペース

※総合体育館の別館

講師 小室インストラクター

定員 15名

参加費 一般／500円（税込）

持ち物 シューズ・タオル・水分補給できるもの

その他 クラス後そのまま「午前」のトレーニング室をご利用頂けます。



詳しくはスタッフまでお尋ねください。みなさまのご参加お待ちしております！！

海老名運動公園屋内プール