

休館日カレンダー

※急な日程の変更もございます。予めご了承ください。詳細は各施設へお問い合わせをお願い致します。

2020年10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
海老名運動公園 ・総合体育館 ・屋内プール	③ ⑦	⑧				④	② ⑥	③ ⑦	⑧			①	休	② ⑥	③ ⑦	⑧			①	④	② ⑥	③ ⑦	⑧			①	④		③		
北部公園 ・体育館 ・屋内プール	⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬		⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬	休	⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬		⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬		⑩	⑭ ⑱	⑮
高座施設組合 屋内温水プール	◆	★			休	◆		◆	★			休	◆		◆	★			休	◆		◆	★			休	◆		◆	★	

2020年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
海老名運動公園 ・総合体育館 ・屋内プール		①							休	休	② ⑥	③ ⑦	⑧			①	④	② ⑥	③ ⑦	⑧	★			④	② ⑥	③ ⑦	⑧			①
北部公園 ・体育館 ・屋内プール	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬		⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬	休	⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬		⑩	⑭ ⑱	⑮	⑯	⑫ ⑰	⑨ ⑬	⑩	⑭ ⑱	⑮			
高座施設組合 屋内温水プール		休			◆	★			休	◆		◆	★			休	◆		◆	★			♪		休	◆	★			休

休 …休館日 ①～⑱ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)
B …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。

- ※屋内プールは利用制限を設けております。
 ①利用可能者は海老名市在住・在学・在勤者のみとなります。
 ②定員制を設けるため、海老名運動公園屋内プールは40名、北部公園屋内プールは20名となります。
 ③土曜日・日曜日・祝日は、利用について2時間の区分ごとの入れ替え制を実施いたします。
 ※詳細は海老名運動公園屋内プール施設・北部公園までお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
 急遽予定変更がある可能性があります。予めご了承ください。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
 総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200
 ホームページ <http://ebispo.jp/>

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解とご協力をお願いいたします。
 北部公園体育館 TEL046-292-3300
 ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

★毎週金曜日13:30～15:30

海老名市水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。

◆毎週火木曜日12:00～12:20

水中ウォーキングフットポイントアドバイスの為、流水プールの一部が使用できません。

♪10/24(日)、11/22(日)10:30～11:30

イベント開催の為、流水プールは利用できません。

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

高座温水プール TEL046-238-8780

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館

個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

※ 日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承下さい。詳しくは体育館受付にお問い合わせ下さい。

★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	カワイ歳親子体操教室 月曜日 (9～12月)	10/12、10/19、10/26 11/16、11/30	10:00～11:00	小体育室
②	カワイ体育教室 水曜日 (9～12月)	10/7、10/14、10/21 11/11、11/18、11/25	①15:30～16:30 ②16:40～17:40	小体育室
③	ビューティーピラティス 木曜日	10/1、10/8、10/15、10/22、10/29 11/12、11/19、11/26	① 9:10～10:25 ②10:35～11:50	多目的室
④	バドミントン教室【コース】 ①大人/②小学生 火曜日	10/6、10/20、10/27 11/17、11/24	①10:00～11:30 ②16:30～18:00	小体育室または 大体育室C面
⑤	ボディメイク&ストレッチ	10/27	10:00～11:30	多目的室
★	ジュニアテニス教室	11/21 ①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生	①14:30～16:00 ②16:15～17:45	小体育室

プール ※安全管理上の理由により、市内小学校の校外プール授業中は屋内プール建物内には入館できません。予めご了承ください。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑥	幼児・小学生水泳教室 (10～12月) (水曜日コース)	10/7、10/14、10/21、10/28 11/4、11/11、11/18、11/25	16:40～18:50	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑦	幼児・小学生水泳教室 (10～12月) (木曜日コース)	10/1、10/8、10/15、10/22 11/5、11/12、11/19、11/26	15:30～18:50	
⑧	幼児・小学生水泳教室 (10～12月) (金曜日コース)	10/2、10/9、10/16、10/23 11/6、11/13、11/20、11/27		

陸上競技場 ※都合により急遽変更になる場合があります。競技場利用状況を事前に電話でご確認ください。

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー 金曜日	10/2、10/9、10/16、10/30 11/13、11/20、11/27	15:00～18:00	・総合体育館 大体育室

※日程・施設の変更の確認はHP、または総合体育館受付にご確認下さい。

お休みのご連絡も総合体育館までお願い致します。

庭球場
・10/13(火)、20(火)【予備日】 13:00～17:00
・11/ 9(月)、10(火)、17(火)【予備日】 9:00～21:00または13:00～17:00
設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃の為、休場となります。

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

※ 日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承下さい。詳しくは体育館受付にお問い合わせ下さい。

体育室 * 体育室個人開放日 (Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	10月
土曜日	3日、17日、31日 ※3日・17日は18時からとなります。
日曜日	4日、18日
火曜日 (Ⅳ区分目のみ片面)	6日、20日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑨	フラダンス(初級) 火曜日	10/6、10/13、10/20、10/27 11/3、11/10、11/17、11/24	14:00~15:00	多目的室
⑩	バドミントン教室【コース】 ①大人/②小学生 木曜日	10/1、10/8、10/15、10/22、10/29 11/5、11/12、11/19、11/26	①10:00~11:30 ②16:30~18:00	体育室A
⑪	ピラティス教室(初級) 託児付き	11/25	10:00~11:30	体育室

プール ※安全管理上の理由により、市内小学校の校外プール授業中は屋内プール建物内には入館できません。予めご了承ください。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑫	小学生水泳教室 月曜日 A・B コース	10/5、10/12、10/19、10/26 11/2、11/9、11/16、11/23	A① 16:20~17:00 A② 17:10~17:50 B 18:00~18:40	杉本小学校側3コース ロングコース含む
⑬	小学生水泳教室 火曜日 C・D コース	10/6、10/13、10/20、10/27 11/3、11/10、11/17、11/24	C① 16:20~17:00 C② 17:10~17:50 D 18:00~18:40	
⑭	小学生水泳教室 金曜日 E・F・G コース	10/2、10/9、10/16、10/23、10/30 11/6、11/13、11/20	E① 16:20~17:00 E② 17:10~17:50 F 18:00~18:40 G 18:50~19:30	
⑮	小学生水泳教室 土曜日 H コース	10/3、10/10、10/17、10/24、10/31 11/7、11/14、11/21	10:20~11:00	
⑯	小学生水泳教室 日曜日 I コース	10/4、10/11、10/18、10/25 11/1、11/8、11/15、11/22	10:20~11:00	
⑰	幼児水泳教室 月曜日 A コース	10/5、10/12、10/19、10/26 11/2、11/9、11/16、11/23	15:20~16:00	杉本小学校側1コース
⑱	幼児水泳教室 金曜日 B コース	10/2、10/9、10/16、10/23、10/30 11/6、11/13、11/20	15:20~16:00	幼児プール

時間・場所の変更のお知らせ

⑮土曜日Hコース 10/17・11/21は 14:15~14:55 杉本小学校側1コース幼児プールにて実施となります。

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆2020年度 第2期子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆2020年度 10月・11月成人水泳・水中運動(25Mプール)

教室名		曜日	時間	参加費
水泳	初心者	火	11:30~11:20	¥ 5,600 (全7回)
	クロール	木		¥ 7,200 (全9回)
	クロール	金		¥ 7,200 (全9回)
	背泳ぎ	火	11:30~12:20	¥ 5,600 (全7回)
	平泳ぎ	木		¥ 7,200 (全9回)
	バタフライ	金		¥ 7,200 (全9回)
水泳	目指せスキルアップ	水	11:30~12:20	¥ 16,000 (全8回)
	マスターズチャレンジ	水	12:30~13:20	¥ 16,000 (全8回)
	成人チャレンジ	土	17:30~18:20	¥ 16,000 (全8回)
水中運動	アクアスマッシュ	火	18:30~19:20	¥ 5,600 (全7回)
	ラクラクアクア	水	10:30~11:20	¥ 6,400 (全8回)
	リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥ 7,200 (全9回)
	アクアファイト	金	12:30~13:20	¥ 7,200 (全9回)
	アクアアクササイズ	金	18:30~19:20	¥ 7,200 (全9回)
ベビーズタイム		平日	10:30~15:20	¥ 200 (各1回)
		土日祝	10:30~17:20	

※ 定員に満たない教室は、1DAY受講として1回1000円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAY受講のお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

◆2020年度 10月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20~10:20	¥ 3,200 (全4回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30~11:30	¥ 3,200 (全4回)
ピラティス	木	10:00~11:00	¥ 4,000 (全5回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00~11:00	¥ 3,200 (全4回)
健康体操	火	10:30~11:20	¥ 1,000 (各1回)

◆2020年度 10月~12月 こどもスタジオ教室(2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳~6歳)	金	15:30~16:20	¥ 10,400 (全13回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	金	16:30~17:20	¥ 10,400 (全13回)
ヒップホップダンス中上級 小学生~中学生	金	17:30~18:20	¥ 10,400 (全13回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ1000円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

【10月 イベント】

◆10月1日~先着500枚限定! わくわく物産クジ

◆10月1日~方言ラジオ体操

◆10月1日~体力測定会 10:20、11:20、12:20

◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ 16:30~17:20 10/3・10・17・24

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1