

休館日カレンダー

平成29年10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		⑨	⑧	①⑩ ⑤⑮ ⑥	②⑱ ⑦⑲	③	④	♪	◆	休	①⑩ ⑤⑮ ⑥	②⑱ ⑦⑲	③			⑨		①⑩ ⑤⑮ ⑥	②⑱ ⑦⑲	③			⑨		①⑥ ⑤⑮	②⑱ ⑦⑲	③	④		⑨						
		B	B	B	B	B					B	B	B			B	B	B	B	B			B													
北部公園体育館・ 屋内プール	★ ③⑩	⑭	⑮	⑲		⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	休		㉕	㉖	㉗	㉘	㉙			㉚	㉛	㉜	㉝	㉞		㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	
		B	B	B	B	B				C		C	B			B	B	B	B	B			B		B											
高座施設組合 屋内温水プール		休				●				休			●			休				●			休			●									プレ ラッ チス ナン	休

平成29年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	①⑩ ⑤⑮ ⑥	② ⑦ ⑮	③ ⑱	④		⑨		①⑩ ⑤⑮ ⑥	② ⑦ ⑮	③	♪		休	休	①⑩ ⑤⑮ ⑥	② ⑦ ⑮	③	④	水泳大会	⑨		① ⑤ ⑥ ⑮	② ⑦ ⑮	③	④		⑨		① ⑤ ⑥ ⑮	② ⑦ ⑮	③	④	⑤ ⑮	⑥ ⑮	⑦	
北部公園体育館・ 屋内プール			㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	休		㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿			
高座施設組合 屋内温水プール					健 祭 康 り																															

メンテナンス休館

- 休** …休館日
 - ★ …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。
 - ♪ …10/8(日)、11/11(土)10:00~15:00、海老名運動公園総合体育館前でフリーマーケットを開催いたします(雨天中止)。
 - 避難所開設訓練 …10/8(日)北部公園体育館は避難所開設訓練の為、一般のご利用(プール・トレ室・体育室・テニス等)は15:00からとなります。
 - ◆ …10/9(月)海老名運動公園屋内プールはえびなニュースポーツフェスタ2017開催の為、終日一般利用はできません。
 - 水泳大会 …11/19(日)海老名運動公園屋内プールは県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。
 - B** …屋内プールは市内小中学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
 - C** …屋内プールは市内小中学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。
- 【授Cはご利用(一般利用)の準備ができ次第、遊泳開始時刻より早く開館する場合がございます。詳細はお問い合わせ下さい】
- ※プール授業日程は急遽変更となる場合もございますので予めご了承下さい。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ●毎週金曜日13:30~15:30 海老名市水中ウォーキング
 教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ・11/6(月)~11/27(月)までプールメンテナンス工事の為休館致します。
 また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力お願い致します。

高座施設組合屋内温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	親子ののびピラティス (コナミワンコイン)	10/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	16:00~17:00	屋内プール会議室 10/11は多目的室
②	X55 (コナミワンコイン)	10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)	19:00~20:00	剣道場
③	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 11/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室 10/27は多目的室
④	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	10/7(土)、28(土) 11/4(土)、11(土)、18(土)、25(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
⑤	ジュニアバレエ	10/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室 10/11は剣道場
⑥	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	10/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室 10/11は剣道場
⑦	ジュニアダンス	10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)	17:00~18:00	屋内プール研修室
⑧	らくらくエアロ(初級)④ 託児付き	10/3(火)	10:00~11:30	多目的室
⑨	カワイ2、3歳 親子体操教室 (9~12月)	10/2(月)、16(月)、23(月)、30(月) 11/6(月)、20(月)、27(月)	10:00~11:00	小体育室 10/16は剣道場
⑩	カワイ体育教室 (9~12月)	10/4(水)、11(水)、18(水) 11/1(水)、8(水)、15(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室 11/5は大体育室C
⑪	ピラティス&ストレッチ④	11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)	10:00~11:30	多目的室
⑫	ジュニアテニス②	11/18(土)	15:30~17:30	小体育室

プール 10/9(月)はえびなニュースポーツフェスタ2017開催の為、終日一般利用はできません。

11/19(日)は県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑮	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	10/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑯	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑰	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 11/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑱	親子プール体験教室 (おむつ)	10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	13:35~15:25	幼児プール

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 11/10(金)、17(金)、24(金)	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。
- 10月1日(日)~11月10日(金)の期間、フィールドは芝養生の為、トラックのみのご利用となります。

庭球場 10/2(月)、23(月)【予備日】、11/6(月)、20(月)【予備日】の13:00~17:00は
クラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

園内 10/8(日)、11/11(土)10:00~15:00、総合体育館前でフリーマーケットを開催いたします
(雨天中止)。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。
(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

10/1(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

	10月	11月
土曜日	7日、21日	4日、18日
日曜日	15日、29日	5日、19日
祝日		
火曜日 (Ⅳ区分目のみ片面)	3日、17日、31日	7日、21日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑳	ラテンダンス (ワンコイン)	10/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火) 11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	13:00~14:00	多目的室
㉑	フラダンス(初級)	10/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火) 11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	14:00~15:00	多目的室
㉒	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	10/ 6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 11/10(金)、17(金)、24(金)	15:30~16:30	多目的室
㉓	ZUMBA③	11/6(月)、13(月)	10:00~11:00	体育室
㉔	らくらくエアロ(初級)④ (託児付き)	11/29(水)	10:00~11:30	体育室

プール **10/1(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。**

10/8(日)は避難所開設訓練の為、一般のご利用は15:00からとなります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉖	親子プール体験教室 (おむつ)	10/3(火)、17(火)、24(火)、31(火)	13:35~15:25	幼児プール
㉗	小学生水泳教室 A・B コース	10/ 2(月)、 9(月)、16(月)、23(月)、30(月) 11/ 6(月)、13(月)、20(月)、27(月)	A16:30~17:30 B17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉘	小学生水泳教室 C・Dコース	10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 11/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	C16:30~17:30 D17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉙	小学生水泳教室 E・F コース	10/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)、31(火) 11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	E16:30~17:30 F17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉚	小学生水泳教室 G・H コース	10/1(日)、 8(日)、15(日)、22(日)、29(日) 11/5(日)、12(日)、19(日)、26(日)	G11:20~12:20 H10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉛	小学生水泳教室 I コース	10/7(土)、14(土)、21(土)、28(土) 11/4(土)、11(土)、18(土)、25(土)	10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉜	水中ウォーキング①	10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	13:35~14:25	杉本小側2コース
㉝	親子水泳教室 (低学年)	10/8(日)、15(日)、22(日)、29(日)	13:35~15:25	可動床監視員室側 3コース
㉞	成人スイミング教室	11/10(金)、13(月)、17(金)、20(月) 24(金)、27(月)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 Tel046-235-3776

運動公園庭球場 Tel046-234-9711

今里庭球場 Tel046-234-9630

北部公園体育館 Tel046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

- ◆H29 第3期(12月～3月) 子供水泳教室(幼児/25m)
抽選申込期間：平成29年 10/31(火)～11/6(月) 詳しくはWebまたは館内ポスターをご覧ください。
- ◆11・12・1月期 成人水泳教室(25Mプール)
申込期間：平成29年 10/27(金) 9:00～ 詳しくはWebまたは館内ポスターをご覧ください。
- ◆11・12・1月 スタジオ教室(2Fスタジオ)
申込期間：平成29年 10/29(金) 9:00～ 詳しくはWebまたは館内ポスターをご覧ください。
- ◆H29 第2期(9月～11月) 子供水泳教室(幼児/25m)
受講期間：平成29年 9/5(火)～11/5(日) 下記の教室は受講可能です。お申込みは受付でお願い致します。

教室名	曜日	時間
背泳ぎ/平泳ぎ	木	17:30～18:20
平泳ぎ/バタフライ	水	18:30～19:20
バタフライ/メドレー	木	18:30～19:20

- ◆9月10月期 成人水泳教室(25Mプール)
受講期間：平成29年 9/5(火)～10/31(火) 下記の教室は受講可能です。お申込みは受付でお願い致します。

教室名	曜日	時間	
背泳ぎ・バタフライ	火	10:30～11:20	
初心者・平泳ぎ	金	10:30～11:20	
健康寿命アップ教室	水	12:00～13:00	
水中ウォーキング	木	10:30～11:20	
		11:30～12:20	
Good Byeメタボ	火	12:30～13:20	
アクアエクササイズ	火	18:30～19:20	
アクアストレッチ	金	12:30～13:20	
アクアギア	金	18:30～19:20	
腰痛改善アクア	水	13:00～13:20	
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	
パーソナルレッスン	火	13:30～15:30	30分：¥1,500 50分：¥2,500 50分：¥3,000 (ハイドロトン)
	水	13:30～15:30	
	木	13:30～15:30	
	土	15:30～18:30	
・ハイドロトンパーソナルレッスン 1レッスン 50分(器具使用の為)のお申込みになります。			

- ◆9月10月期 スタジオ教室(2Fスタジオ)
受講期間：9/1(金)～10/31(火) 下記の教室は受講可能です。お申込みは受付でお願い致します。

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥6,000(全8回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
初めてのヒップホップダンスA(年中～)	木	15:30～16:20	¥6,000(全8回)
ヒップホップダンス初・中級(小学1年～)	木	17:30～18:20	¥6,000(全8回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
らくらくストレッチ	火	11:00～11:50	¥500(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス	木	10:30～11:20	¥500(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

【10月 イベント】

- ・10/9(月) 健康測定会、300FUNプレゼント 10/9(月)10:00～15:00
- ・10/29(日) 遠藤牧夫コーチ 子ども向けプラチナレッスン、500FUNプレゼント
10/1(日)から申込み受付 12:30～13:30
- ・10/29(月) 遠藤牧夫コーチ クロール短距離レベルアップ、500FUNプレゼント
10/1(日)から申込み受付 14:30～16:30
- ・フィンスイム、300FUNプレゼント 開催日時 近日公開
- ・高座プール ハロウィンパーティーWEEK
★1F・2Fロビーに設置された材料で、オリジナルハロウィン飾りを作って飾ろう！キャンディーと100FUNをプレゼント。
10/3(火)～10/8(日)
- ・ワンコイン ラッキーdays
★ワンコインレッスンに参加された方には、500FUNをプレゼント。 10/12(木)～10/13(金)
- ・ベビーズタイム ラッキーWEEK
★ベビーズタイムに参加された方には、500FUNをプレゼント。 10/17(火)～10/22(日)
- ・子ども服・おもちゃ FUN交換 2WEEK
★不要になった子ども服、おもちゃを持参してください！FUNと交換します。 10/24(火)～11/4(土)

- ◆わくわく健康祭り 11/5(日) たくさんのご参加お待ちしております！
- ◆メンテナンス休館 11/6(月)～27(月) ご理解とご協力をお願い致します。

お問合せ：高座施設組合屋内温水プール
(TEL) 046-238-8780
(所在地) 海老名市本郷20-1

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>