

休館日カレンダー

平成30年10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	① ⑩	② ⑬	⑤ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑮	⑧ ⑱	⑨		プール 休館	休	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑮	⑧ ⑱	⑨		① ⑩	②	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑮	⑧ ⑱	⑨		①	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑮	⑧ ⑱	⑨		① ⑩	②	⑤	
	B	B	B	B	B					B	B	B			B	B	B	B	B			B		B	B			B	B		
北部公園体育館・ 屋内プール	⑭ ⑳	⑮ ㉑			⑳ ㉒ ㉓ ㉔	㉑ ㉒	㉓ ㉔ ㉕	㉖ ㉗	㉘ ㉙	休		㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖ ㉗	㉘ ㉙ ㉚	㉛ ㉜ ㉝	㉞ ㉟			㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖ ㉗	㉘ ㉙ ㉚	㉛ ㉜ ㉝			㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖ ㉗ ㉘	㉙ ㉚	㉛ ㉜	㉝ ㉞	㉟	㊱
	B	B	B	B	B			C		C	B				B	B	B	B				B			B				B	B	
高座施設組合 屋内温水プール	休				●	♥	♪	休				●			休				●	♥		休				●		♪	休		♪

平成30年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金														
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑥ ⑦ ⑫ ⑬	⑧ ⑱	⑭		①	②	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬	⑧ ⑱	⑨ ⑲	⑩ ⑲	水泳 大会	休	休	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬	⑧ ⑱	⑨		① ⑩	②	③ ④ ⑤ ⑮ ⑰	⑥ ⑦ ⑫ ⑬	⑧ ⑱	⑨ ⑲	⑩ ⑲	⑪ ⑲	⑫ ⑲	⑬ ⑲	⑭ ⑲	⑮ ⑲	⑯ ⑲	⑰ ⑲	⑱ ⑲										
北部公園体育館・ 屋内プール		⑳ ㉑	㉒	㉓	㉔ ㉕	㉖			㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	休		㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚		㉒ ㉓ ㉔ ㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱										
		B																																										
高座施設組合 屋内温水プール		●			休				●	♥	祭	プール長期休館																																●

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)
- プール休館** …10/8(月祝)海老名運動公園屋内プールはレクパラスポーツフェスタ開催・片付けの為、終日一般のご利用はできません。
- 水泳大会** …11/11(日)海老名運動公園屋内プールは県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からとなります。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
 総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。
 北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ・成人プラチナレッスン開催
 *11/11(日) わくわく健康祭を開催します！お楽しみに！
 ♪イベント情報は裏面をご覧ください。
 駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。
 高座温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	10/1(月)、15(月)、22(月)、29(月) 11/5(月)、19(月)、26(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	10/2(火)、16(火)、30(火) 11/6(火)、20(火)、27(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	10/10(水)、17(水)、24(水) 11/ 7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	18:00~19:00	多目的室
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	10/10(水)、17(水)、24(水) 11/ 7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	19:15~20:15	多目的室
⑤	ボディパンプ (コナミワンコイン)	10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水) 11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	19:00~20:00	剣道場
⑥	ZUMBA (コナミワンコイン)	10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) 11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)	16:00~17:00	剣道場
⑦	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) 11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木)	19:00~20:00	剣道場
⑧	ヨガ (コナミワンコイン)	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) 11/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)	10:00~11:00	剣道場
⑨	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	10/ 6(土)、13(土)、20(土)、27(土) 11/10(土)、17(土)、24(土)	19:00~20:00	剣道場
⑩	カワイ2、3歳親子 体操教室(9~12月)	10/ 1(月)、15(月)、29(月) 11/12(月)、19(月)、26(月)	10:00~11:00	小体育室
⑪	カワイ体育教室 (9~12月)	10/10(水)、17(水)、24(水) 11/ 7(水)、14(水)、28(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑫	ビューティーピラティス	10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) 11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木)	10:00~11:30	多目的室
⑬	シンプリーエアロ③ 託児付き	10/2(火)	10:00~11:30	多目的室
⑭	太極拳教室	11/3(土)、10(土)、24(土)	13:00~14:30	剣道場
⑮	ジュニアテニス教室②	11/24(土)	15:30~17:30	小体育室

プール 10/8(月祝)はレクパラスポーツフェスタ開催・片付けの為、終日一般のご利用はできません。
11/11(日)は県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からとなります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑯	親子プール体験 (おむつ)	10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑰	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水) 11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑱	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木) 11/1(木)、 8(木)、15(木)、22(木)、29(木)	16:30~18:20	
⑲	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) 11/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)、30(金)	16:30~18:20	

陸上競技場 (海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) 11/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)、30(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- ・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- ・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場 10/9(火)、22(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。
11/13(火)、19(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	10月	11月
土曜日	6日、20日	3日、17日
日曜日	7日、21日	4日、18日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	2日、16日、30日	6日、20日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑳	フラダンス(初級)	10/9(火)、16(火)、23(火)、30(火) 11/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	14:00~15:00	多目的室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉑	親子プール体験 (おむつ)	10/2(火)、16(火)、23(火)、30(火)	13:35~15:25	幼児プール
㉒	水中ウォーキング①	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	13:35~14:25	杉本小側2コース
㉓	小学生水泳教室 A・B コース	10/1(月)、8(月)、15(月)、22(月) 11/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉔	小学生水泳教室 C・Dコース	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) 11/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金)	16:30~18:30	
㉕	小学生水泳教室 E・F コース	10/2(火)、9(火)、16(火)、23(火) 11/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	16:30~18:30	
㉖	小学生水泳教室 H コース	10/7(日)、14(日)、21(日) 11/4(日)、11(日)、18(日)、25(日)	10:20~11:20	
㉗	小学生水泳教室 I コース	10/6(土)、13(土)、20(土) 11/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)		
㉘	幼児水泳教室 A コース	10/1(月)、8(月)、15(月)、22(月) 11/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
㉙	幼児水泳教室 B コース	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金) 11/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金)		
㉚	親子水泳教室 (低学年)	10/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)	13:35~15:25	可動床監視員室側 3コース
㉛	成人スイミング教室	11/9(金)、12(月)、16(金)、19(月) 26(月)、30(金)、12/3(月)、7(金)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第2期(9月～12月)子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30 9月・10月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥3,900(全6回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥5,200(全8回)
		11:30～12:20	¥5,200(全8回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥5,200(全8回)
ラクラクアクア 1Day	水	12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア 1Day	火	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ 1Day	金	18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース 1Day	土	17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	火・水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000
	土	15:30～17:30	

※ 定員に満たない1Day教室以外のプール教室は、1回のみ800円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

◆H30 9・10月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
やさしいパワーヨガ		10:30～11:30	¥6,750(全9回)
初めてのヒップホップダンス	木	15:30～16:20	¥10,500(全14回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥10,500(全14回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥6,750(全9回)
らくらくストレッチ 1Day	火	11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス 1Day	木	10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ ヒップホップダンスは、9月～12月までの受講になります。

【10月 イベント】

10/ 2(火)～14(日) ハロウィン飾り作成WEEK (アメ+100FUNプレゼント)
10/3・10・17・24・31(各水曜日)ラクラクアクアラッキー5days(300FUNプレゼント)
10/ 8(月)11:30～11:50 アクアウォーキング(無料レッスン)(300FUNプレゼント)
10/25(木)～31(水) 仮想ベストドレッサーWEEK(アメ+100FUNプレゼント)
10/28(日)13:30～15:00 お化け屋敷 (アメ+100FUNプレゼント)
10/31(水)ハロウィン風呂
土・日・祝 すべり台、ボールプール・水鉄砲タイム 13:30～16:20

※集めたFUNは11/11(日)わくわく健康祭りで使えます。

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1