

休館日カレンダー

平成29年11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑪ ⑭	③ ⑮	④		⑨ B		①⑩ ⑤⑬ ⑥	②③ ⑦⑮ ⑭	④			休	休	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑪ ⑭	③ ⑮	④ ⑫	水泳大会	⑨		① ⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④		⑨		① ⑬ ⑤ ⑥	② ⑪ ⑭															
北部公園体育館・ 屋内プール			⑳	㉑	㉒	⑲ ㉓	⑰ ㉔	休		⑱ ㉕	㉖	㉗	⑲ ㉘	⑰ ㉙			⑱ ㉚	㉛	㉜		⑲ ㉝	⑰ ㉞		⑱ ㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	⑰ ㊶	㊷														
高座施設組合 屋内温水プール					健康 康り	メンテナンス休館																																							

平成29年12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	③ ⑮	④		⑨	⑧	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④		休	休	①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④		⑨		①⑩ ⑤⑬ ⑥	② ⑦ ⑭	③ ⑮	④					①	② ⑦			休	
北部公園体育館・ 屋内プール	⑱ ㉗	㉘	㉙	㉚	⑰ ㉜			⑱ ㉝	㉞	㉟	㊱	⑰ ㉜	休	休	⑱ ㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	⑰ ㉜		⑱ ㉝	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴					休
高座施設組合 屋内温水プール	●			休	●			●			休	●			●			休	●						休								休館日

- 休** …休館日
- ♪ …11/11(土)10:00~15:00、海老名運動公園総合体育館前でフリーマーケットを開催いたします(雨天中止)。
- 水泳大会** …11/19(日)海老名運動公園屋内プールは県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。
- B** …屋内プールは市内小中学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
10/23(月)の台風の影響により中止となった校外水泳授業を11/6(月)に振替実施いたします。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
※プール授業日程は急遽変更となる場合もございますので予めご了承下さい。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
 総合体育館 Tel046-235-7204
 屋内プール Tel046-235-7203
 陸上競技場 Tel046-235-7202
 野球場 Tel046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。
 北部公園体育館 Tel046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ●毎週火曜日・金曜日13:30~15:30 海老名市・綾瀬市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ・11/6(月)~11/27(月)までプールメンテナンス工事の為休館致します。
 また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、
 公共機関をご利用下さい。ご理解とご協力お願い致します。
 高座施設組合屋内温水プール Tel046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	親子のびのびピラティス (コナミワンコイン)	11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水) 12/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	16:00~17:00	屋内プール会議室 12/20プール研修室
②	X55 (コナミワンコイン)	11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木) 12/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	19:00~20:00	剣道場
③	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	11/10(金)、17(金)、24(金) 12/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室
④	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	11/4(土)、11(土)、18(土)、25(土) 12/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室 11/4は剣道場
⑤	ジュニアバレエ	11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水) 12/6(水)、13(水)、20(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室
⑥	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水) 12/6(水)、13(水)、20(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室
⑦	ジュニアダンス	11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木) 12/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	17:00~18:00	屋内プール研修室 11/2、12/7は剣道場
⑧	らくらくエアロ(初級)⑤ 託児付き	12/5(火)	10:00~11:30	多目的室
⑨	カワイ2、3歳 親子体操教室 (9~12月)	11/6(月)、20(月)、27(月) 12/4(月)、18(月)	10:00~11:00	小体育室
⑩	カワイ体育教室 (9~12月)	11/1(水)、8(水)、15(水) 12/6(水)、13(水)、20(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室 11/5は大体育室C
⑪	ピラティス&ストレッチ④	11/2(木)、9(木)、16(木)、30(木)	10:00~11:30	多目的室
⑫	ジュニアテニス②	11/18(土)	15:30~17:30	小体育室

プール **11/19(日)は県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑬	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	11/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水) 12/6(水)、13(水)、20(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑭	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	11/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木) 12/7(木)、14(木)、21(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑮	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	11/3(金)、10(金)、17(金)、24(金) 12/1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	

陸上競技場 (海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	11/10(金)、17(金)、24(金) 12/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- ・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- ・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。
- ・ **10月1日(日)~11月10日(金)の期間、フィールドは芝養生の為、トラックのみのご利用となります。**
- ・ 11/6(月)、20(月)【予備日】、12/4(月)、18(月)【予備日】の13:00~17:00は
クラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

庭球場

園内

- ・ **11/11(土)10:00~15:00、総合体育館前でフリーマーケットを開催いたします
(雨天中止)**

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご協力をお願いいたします。

(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	11月	12月
土曜日	4日、18日	2日、16日、30日
日曜日	5日、19日	3日
祝日		
火曜日 (IV区分目のみ片面)	7日、21日	5日、19日

・個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
①⑥	ラテンダンス (ワンコイン)	11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 12/5(火)、12(火)、19(火)	12:45~13:45	多目的室
①⑦	フラダンス(初級)	11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 12/5(火)、12(火)、19(火)	14:00~15:00	多目的室
①⑧	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	11/10(金)、17(金)、24(金) 12/ 1(金)、 8(金)、15(金)、22(金)	15:30~16:30	多目的室
①⑨	ZUMBA③	11/6(月)、13(月)	10:00~11:00	体育室
②⑩	らくらくエアロ(初級)④ (託児付き)	11/29(水)	10:00~11:30	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
②②	小学生水泳教室 A・B コース	11/6(月)、13(月)、20(月)、27(月) 12/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	A16:30~17:30 B17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②③	小学生水泳教室 C・Dコース	11/3(金)、10(金)、17(金)、24(金) 12/1(金)、 8(金)、15(金)、22(金)	C16:30~17:30 D17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②④	小学生水泳教室 E・F コース	11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火) 12/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	E16:30~17:30 F17:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑤	小学生水泳教室 G・H コース	11/5(日)、12(日)、19(日)、26(日) 12/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)	G11:20~12:20 H10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑥	小学生水泳教室 I コース	11/4(土)、11(土)、18(土)、25(土) 12/2(土)、 9(土)、16(土)、23(土)	10:20~11:20	杉本小学校側3コース ロングコース含む
②⑦	成人スイミング教室	11/10(金)、13(月)、17(金)、20(月) 24(金)、27(月)、12/1(金)、4(月)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

・天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H29 第3期(12月～3月) 子供水泳教室(幼児プール/25mプール)

抽選申込期間 : 10/31(火)～11/6(月) (11/6 23:55抽選受付終了) 抽選結果通知日 11/27(月)12:00頃

当選者来場受付期間 11/28(火)～12/3(日)

教室名	曜日	時間	参加費
幼児初級	火	15:30～16:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
	土	10:30～11:20	¥8,400(全14回)
	日		¥8,400(全14回)
小学生初級	火	16:30～17:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
	土	11:30～12:20	¥8,400(全14回)
	日		¥8,400(全14回)
クロール	火	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	水		¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
	土		12:30～13:20
背泳ぎ	火	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
	土	12:30～13:20	¥8,400(全14回)
平泳ぎ	木	17:30～18:20	¥8,400(全14回)
	金		¥8,400(全14回)
バタフライ	水	18:30～19:20	¥8,400(全14回)
	木		¥8,400(全14回)
メドレー	木	18:30～19:20	¥8,400(全14回)

*他クラスと同時開催

◆11・12・1月期 成人水泳教室・パーソナルレッスン (25Mプール)

申込期間 : 10/27(金)～

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	火	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
初心者・平泳ぎ	水	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
背泳ぎ・バタフライ	金	10:30～11:20	¥4,800(全8回)
健康寿命アップ教室	水	12:00～13:00	¥4,800(全8回)
水中ウォーキング	木	10:30～11:20	¥4,200(全7回)
	木	11:30～12:20	¥4,200(全7回)
Good Byeメタボ	火	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアエクササイズ	火	18:30～19:20	¥500(各1回)
アクアストレッチ	金	12:30～13:20	¥500(各1回)
アクアギア	金	18:30～19:20	¥500(各1回)
腰痛改善アクア	水	13:00～13:20	無料(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)

パーソナルレッスン

(水)(木):13:30～15:30 (土):15:30～18:30(30分:¥1,500 50分:¥2,500 ハイドロ:¥3,000)

◆11月・12月・1月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

申込期間 : 10/27(金)～

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥6,000(全8回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
初めてのヒップホップダンスA (年中～)	木	15:30～16:20	¥5,250(全7回)
初めてのヒップホップダンスB (年中～)	木	16:30～17:20	¥5,250(全7回)
ヒップホップダンス初・中級 (小学1年～)	木	17:30～18:20	¥5,250(全7回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
らくらくストレッチ	火	11:00～11:50	¥500(各1回)
ピラティス	木	10:30～11:20	¥500(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

【11月 イベント】

◆わくわく健康祭り 11/5(日) たくさんの方のご来館お待ちしております!

◆メンテナンス休館 11/6(月)～27(月) ご理解とご協力をお願い致します。

◆メンテナンス休館明け リニューアルイベント 詳細はホームページをご参照ください。

お問合せ: 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(所在地) 海老名市本郷20-1

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>