

2020年11月 施設予定表

急な日程の変更もございます。あらかじめご了承ください。詳細は各施設へお問合せをお願い致します。

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
海老名運動公園 総合体育館 屋内プール				◎	◎	◎			休	休	◎	◎	◎					◎	◎	◎					◎	◎	◎				
北部公園 体育室 屋内プール	◎	◎	◎			◎	◎	◎			休		◎		◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	
高座施設組合 屋内温水プール		休	◆		◆	★			休	◆		◆	★			休	◆		◆	★		♪		休		◆	★			休	

休・・・休館日

◎・・・屋内プールコース制限有(詳しくは別紙をご確認ください)

各教室の日程は、別紙をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽予定変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

海老名運動公園

駐車台数に限りがございます。

徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)

総合体育館 TEL : 046-235-7204

屋内プール TEL : 046-235-7203

陸上競技場 TEL : 046-235-7202

野球場(野外炉) TEL : 046-235-7200

ホームページ <http://ebispo.jp/>

北部公園

駐車台数に限りがございます。

徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)

北部公園体育館 TEL : 046-292-3300

ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>

高座施設組合屋内温水プール

★毎週金曜日 13:30～15:30

海老名市水中ウォーキング教室開催の為、

流水プールは利用できません。

◆毎週火木曜日 12:00～12:20

水中ウォーキングワンポイントアドバイスの為、

流水プールの一部が使用できません。

♪11/22(日) 10:30～11:30

イベント開催の為、流水プールは利用できません。

駐車場台数に限りがありますので、

徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

高座温水プール TEL : 046-238-8780

運動公園

『お願い』

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。

※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館

◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。

日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承下さい。

詳しくは体育館受付までお問合せ下さい。

◆教室参加は事前に申し込みが必要です。

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください。

教室名	開催日	時間	施設
カワイ親子体操教室	月曜日 11/16、11/30	10:00~11:00	小体育室
カワイ体育教室	水曜日 11/11、11/18、11/25	①15:30~16:30 ②16:40~17:40	小体育室
ジュニアテニス教室	11/21 ①小学1~3年生 ②小学4~6年生	①14:30~16:00 ②16:15~17:45	小体育室

屋内プール

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	水曜日 11/4、11/11、11/18、11/25	16:40~18:50	幼児プール 屋内プール (5・6・7コース)
	木曜日 11/5、11/12、11/19、11/26	15:30~18:50	
	金曜日 11/6、11/13、11/20、11/27		

陸上競技場

教室名	開催日	時間	施設
海老名 アスレティクスアカデミー	金曜日 11/13、11/20、11/27	15:00~18:00	陸上競技場 ※現在、 総合体育館 大体育室にて開催。

※日程・施設の変更確認はホームページ、または総合体育館受付にご確認ください。

お休みのご連絡も総合体育館受付までお願いいたします。

庭球場

・11/9(月)、10(火)、17(火)【予備日】

9:00~21:00または13:00~17:00

設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃のため、球場となります。

『お願い』

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。

※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

(予約をお取りしているまたは教室参加の場合でも優先的に駐車することは出来ません。)

日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承下さい。

詳しくは体育館受付までお問合せ下さい。

体育室

体育室個人開放日

(Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	土曜日	日曜日	火曜日(Ⅳ区分目のみ片面)
11月	7日、21日 ※21日は18時からとなります。	1日 ※1日は18時からとなります。	3日、17日

◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください。

教室名	開催日	時間	施設
フラダンス教室	火曜日 11/3、11/10、11/17、11/24	14:00~15:00	多目的室

屋内プール

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	小学生月曜日 A・Bコース 11/2、11/9、11/16、11/23	A① 16:20~17:00 A② 17:10~17:50 B 18:00~18:40	杉本小学校側3コース ロングコース含む
	小学生火曜日 C・Dコース 11/3、11/10、11/17、11/24	C① 16:20~17:00 C② 17:10~17:50 D 18:00~18:40	
	小学生金曜日 E・F・Gコース 11/6、11/13、11/20	E① 16:20~17:00 E② 17:10~17:50 F 18:00~18:40 G 18:50~19:30	
	小学生土曜日 Hコース 11/7、11/14、11/21	10:20~11:00	
	小学生日曜日 Iコース 11/1、11/8、11/15、11/22	10:20~11:00	
	幼児月曜日 Aコース 11/2、11/9、11/16、11/23	15:20~16:00	杉本小学校側1コース
幼児金曜日 Bコース 11/6、11/13、11/20	15:20~16:00	幼児プール	

時間・場所の変更のお知らせ

土曜日Hコース 11/21は 14:15~14:55 杉本小学校側1コース幼児プールにて実施となります。

各庭球場

天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL:046-235-3776

今里庭球場 TEL:046-234-9630

運動公園庭球場 TEL:046-234-9711

北部公園体育館 TEL:046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆2020年度 第2期子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆2020年度 10月・11月成人水泳・水中運動(25Mプール)

教室名		曜日	時間	参加費
水泳	初心者	火	11:30~11:20	¥ 5,600 (全7回)
	クロール	木		¥ 7,200 (全9回)
	クロール	金		¥ 7,200 (全9回)
	背泳ぎ	火	11:30~12:20	¥ 5,600 (全7回)
	平泳ぎ	木		¥ 7,200 (全9回)
	バタフライ	金		¥ 7,200 (全9回)
水泳	目指せスキルアップ	水	11:30~12:20	¥ 16,000 (全8回)
	マスターズチャレンジ	水	12:30~13:20	¥ 16,000 (全8回)
	成人チャレンジ	土	17:30~18:20	¥ 16,000 (全8回)
水中運動	アクアスマッシュ	火	18:30~19:20	¥ 5,600 (全7回)
	ラクラクアクア	水	10:30~11:20	¥ 6,400 (全8回)
	リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥ 7,200 (全9回)
	アクアファイト	金	12:30~13:20	¥ 7,200 (全9回)
	アクアアクササイズ	金	18:30~19:20	¥ 7,200 (全9回)
ベビーズタイム		平日	10:30~15:20	¥ 200 (各1回)
		土日祝	10:30~17:20	

※ 定員に満たない教室は、1DAY受講として1回1000円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAY受講のお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

◆2020年度 11・12月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20~10:20	¥ 6,400 (全8回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30~11:30	¥ 6,400 (全8回)
ピラティス	木	10:00~11:00	¥ 6,400 (全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00~11:00	¥ 5,600 (全7回)
健康体操	火	10:30~11:20	¥ 1,000 (各1回)

◆2020年度 10月~12月 こどもスタジオ教室(2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳~6歳)	金	15:30~16:20	¥ 10,400 (全13回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	金	16:30~17:20	¥ 10,400 (全13回)
ヒップホップダンス中上級 小学生~中学生	金	17:30~18:20	¥ 10,400 (全13回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ1000円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

【11月 イベント】

- ◆11月15日(日)11:30~12:00 ゴザ走り
- ◆11月22日(日)10:40~11:30 ファミリーアクア
- ◆11月22日(日)13:00~14:00 ハーブで作る風邪シロップ作り
- ◆11月26日(木) いい風呂の日 薬湯イベント
- ◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ11/7(土)、14(土)、21(土)、28(土) 16:30~17:20



お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(所在地) 海老名市本郷20-1

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>