

# 休館日カレンダー

平成30年12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑨		① ⑩	② ⑭	③ ④ ⑤ ⑪ ⑭	⑥ ⑫ ⑮	⑧ ⑯	⑨		休	休	③ ④ ⑤ ⑪ ⑭	⑥ ⑫ ⑮	⑦ ⑧ ⑯			① ⑩	②	③ ④ ⑤ ⑪ ⑭	⑥ ⑫ ⑮	⑦ ⑧ ⑯	⑨			②	③ ④ ⑤ ⑭	⑥ ⑫	⑦ ⑧	⑨		休	
北部公園体育館・ 屋内プール	⑰	⑱	⑲ ⑳ ㉓ ㉔	㉕			㉔ ㉙ ㉚	㉗	㉖	㉑ ㉒ ㉔	㉕	休	休	㉔		㉗	㉖	㉘ ㉙			㉑	㉒	㉓	㉔	㉕							休
高座施設組合 屋内温水プール	♥		休	●			●			休	●			●	♥	★	休	●			●				休							年末年始休館
平成31年1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	年末年始 休館			⑦ ⑧	⑨		① ⑩	休	③ ④ ⑤ ⑪	⑥ ⑫	⑦ ⑧	⑨		①	②	③ ④ ⑤ ⑪	⑥ ⑫	⑦ ⑧			①	②	③ ④ ⑤ ⑪	⑥ ⑫	⑦ ⑧	⑨		① ⑩	②	③ ④ ⑤	⑥ ⑫	
屋内プール長期休館																																
北部公園体育館・ 屋内プール	年末年始 休館			㉔ ㉙	㉗	㉖	㉑ ㉒ ㉔	㉕	休		㉔ ㉙	㉗	㉖	㉑ ㉒ ㉔	㉕			㉔ ㉙	㉗	㉖	㉑ ㉒ ㉔	㉕	㉒		㉔ ㉙	㉗	㉖	㉑ ㉒ ㉔	㉕			
高座施設組合 屋内温水プール	年末年始休館						休	●			●				休			●			休	●			●			休	●			

休 …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)  
プ休 …12/31(月)～1/31(木)の期間、運動公園屋内プールは水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

**海老名運動公園**  
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。  
 総合体育館 TEL046-235-7204  
 屋内プール TEL046-235-7203  
 陸上競技場 TEL046-235-7202  
 野球場 TEL046-235-7200

**北部公園・屋内プール**  
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
 ご理解とご協力をお願いいたします。  
 北部公園体育館 TEL046-292-3300

**高座施設組合屋内温水プール**  
 ●13:45～15:15(火):13:30～15:00(金)綾瀬市・海老名市水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。  
 ♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(12/1, 15)  
 ♥遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン開催(12/15)  
 ★スピードスターコンテスト 14:30～15:20  
 駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。  
 高座温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

# 運動公園

## 『お願い』

**土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。**

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。  
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	12/3(月)、17(月) 1/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	12/ 4(火)、18(火)、25(火) 1/15(火)、22(火)、29(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 1/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	18:00~19:00	多目的室
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 1/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	19:20~20:20	多目的室
⑤	ボディパンプ (コナミワンコイン)	12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 1/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	19:00~20:00	剣道場
⑥	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	12/ 6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 1/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	19:00~20:00	剣道場
⑦	ヨガ (コナミワンコイン)	12/14(金)、21(金)、28(金) 1/ 4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	10:00~11:00	剣道場
⑧	オリジナルMIXエアロ (コナミワンコイン)	12/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 1/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	19:30~20:30	剣道場
⑨	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	12/1(土)、 8(土)、22(土)、29(土) 1/5(土)、12(土)、26(土)	19:00~20:00	剣道場
⑩	カワイ2、3歳親子 体操教室(9~12月)	12/3(月)、17(月) 1/7(月)、28(月)	10:00~11:00	小体育室
⑪	カワイ体育教室 (9~12月)	12/5(水)、12(水)、19(水) 1/9(水)、16(水)、23(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑫	ビューティーピラティス	12/ 6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 1/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	10:00~11:30	多目的室
⑬	シンプリーエアロ③ 託児付き	12/4(火)	10:00~11:30	多目的室

プール **12/31(月)~1/31(木)の期間、水の入替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑭	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	12/5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑮	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	12/6(木)、13(木)、20(木)	16:30~18:20	
⑯	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	12/7(金)、14(金)、21(金)	16:30~18:20	

陸上競技場 **12/1~2019年9月中旬までの期間、競技場及びフィールドの改修工事の為ご利用になれません。**

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	12/ 7(金)、14(金)、21(金) 1/11(金)、25(金)	15:00~18:00	競技場改修工事の為、 総合体育館小体育室 または大体育室C面

・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。

・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

野球場 **12/1(土)~3/31(日)の期間、芝養生の為ご利用になれません。**

庭球場 12/11(火)、17(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。  
1/ 8(火)、21(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。

## 北部公園

### 『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。  
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。  
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 \* 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	12月	1月
土曜日	1日、15日、29日	5日、19日
日曜日	2日、16日、30日	6日、20日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	4日、18日	15日、29日

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。  
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

### ★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑳	フラダンス(初級)	12/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 1/8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	14:00~15:00	多目的室
㉑	ZUMBA③	12/ 3(月)、10(月)	10:00~11:00	体育室
㉒	ピラティス教室(初級) 託児付き	1/23(水)	10:00~11:30	体育室

## プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉓	小学生水泳教室 A・B コース	12/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 1/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
㉔	小学生水泳教室 C・Dコース	12/7(金)、14(金)、21(金) 1/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	16:30~18:30	
㉕	小学生水泳教室 E・F コース	12/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 1/8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	16:30~18:30	
㉖	小学生水泳教室 H コース	12/2(日)、 9(日)、16(日)、23(日) 1/6(日)、13(日)、20(日)、27(日)	10:20~11:20	
㉗	小学生水泳教室 I コース	12/1(土)、 8(土)、15(土)、22(土) 1/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)		
㉘	幼児水泳教室 A コース	12/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 1/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
㉙	幼児水泳教室 B コース	12/7(金)、14(金)、21(金) 1/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)		
㉚	成人スイミング教室	12/3(月)、7(金)	9:30~11:20	可動床監視員室側 3コース

## 各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

## 高座施設組合屋内温水プール

### 【教室のご案内】

#### ◆H30 第3期(1月～3月)子供水泳教室

- ・抽選申込期間 12/18(火)～12/24(月)
- ・抽選結果通知日 1/6(日) 18:00頃
- ・当選者来場受付期間 1/8(火)～1/14(月) 平日12:00～ 土日10:00～

\* 20時受付終了

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

#### ◆H30 11月 12月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	水	10:30～11:20	¥3,900(全6回)
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥3,250(全5回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥3,900(全6回)
		11:30～12:20	¥3,900(全6回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥3,900(全6回)
ラクラクアクア	1Day	水 12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア	1Day	火 18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	1Day	金 18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース	1Day	土 17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500
	土	15:30～17:30	ハイドロ: ¥3,000

※ 定員に満たない教室は、1Day受講として¥700で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

#### ◆H30 11・12月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥3,750(全5回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥4,500(全6回)
初めてのヒップホップダンス	木	15:30～16:20	¥4,500(全6回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥4,500(全6回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥4,500(全6回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥4,500(全6回)
らくらくストレッチ	1Day	火 11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス	1Day	木 10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

### 【12月 イベント】

- ◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ 12/1・15(土) 18:30～19:45
- ◆遠藤牧夫コーチ 成人プラチナレッスン(4種目基礎レベルアップ) 12/15(土) 17:00～18:30
- ◆スピードスターコンテスト(こども水上アスレチック) 12/16(日) 14:30～15:20
- ◆クリスマス塗り絵サービス(キャンディープレゼント) 12/18(火)～24(月)
- ◆キッズダンス発表会 12/20(木) 18:00～2Fロビー
- ◆ゆず湯 12/22(土)
- ◆クリスマスポイントアップくじ(ボールくじをひいて目指せ5倍) 12/24(月) \*無料入場の方は対象外

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapol.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1