

休館日カレンダー

2019年3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑩		⑤	②		① ③ ⑧	④ ⑨	⑩	⑥		休	休	① ③ ⑧	④ ⑨	⑩			②		① ③ ⑧	⑨	⑩			②		① ⑧	④ ⑨			
北部公園体育館・ 屋内プール					⑪	⑫						⑪	休	休					⑪							⑪					
屋内プール長期休館													屋内プール長期休館																		
高座施設組合 屋内温水プール	●			休	●				♥		休	●						休	●					検泳 定力	休			♥		♥	

2019年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール			① ⑧	⑨	⑩				休	① ③ ⑧	⑨	⑩			②		① ③ ⑧	⑨	⑩			②	⑦	① ③ ⑧	⑨	⑩				
北部公園体育館・ 屋内プール		⑪ ⑭						⑬	⑪ ⑭	休					⑬	⑪ ⑭						⑬	⑪ ⑭							
高座施設組合 屋内温水プール	休			♥		♥		休						休						♥		休							★	

休 …休館日 ①～⑬ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)

プ休 …3/4～3/31の期間、北部公園屋内プールは水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 TEL046-292-3300

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

●13:45～15:15(火)、13:30～15:00(金)綾瀬市・海老名市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。

♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(3/9,28,30,4/4,6,20)
 ♥遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン開催(3/30,4/6)
 ・泳力検定開催(3/24(日) 13:30～16:20)

★4/29 特別営業日(9:00～16:30 プールは9:30～)

高座温水プール TEL046-238-8780

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

※ 日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

詳しくは体育館受付にお問い合わせ下さい。

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	ジュニアバレエ	3/6(水)、13(水)、20(水)、27(水) 4/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	18:00~19:00	多目的室
②	カワイ2、3歳親子 体操教室(1~3月)	3/4(月)、18(月)、25(月) 15(月)、22(月)	10:00~11:00	小体育室
③	カワイ体育教室 (1~3月)	3/ 6(水)、13(水)、20(水) 4/10(水)、17(水)、24(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
④	ビューティーピラティス	3/7(木)、14(木)、28(木)	10:00~11:30	多目的室
⑤	親子トランポリン③	3/3(日)	①18:30~19:30 ②19:50~20:50	大体育室C面
⑥	ジュニアテニス③	3/9(土)	15:30~17:30	小体育室
⑦	ボディメイク&ストレッチ 託児付き	4/23(火)	10:00~11:30	多目的室

プール **※日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承ください。**

詳しくはプール受付までお問い合わせ下さい。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑧	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	3/6(水)、13(水)、20(水)、27(水) 4/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	3月 16:30~18:20 4月 16:40~18:50	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑨	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	3/7(木)、14(木)、21(木)、28(木) 4/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	3月 16:30~18:20 4月 15:30~18:50	
⑩	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	3/1(金)、 8(金)、15(金)、22(金) 4/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		

陸上競技場 **12/1~2019年10月4日までの期間、競技場及びフィールドの改修工事の為ご利用になれません。**

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	3/1(金)、 8(金)、15(金)、22(金)、29(金) 4/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	15:00~18:00	競技場改修工事の為、 総合体育館小体育室 または大体育室C面

野球場 12/1(土)~3/31(日)の期間、芝養生の為ご利用になれません。

庭球場 3/11(月)、18(月)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。
4/ 9(火)、16(火)【予備日】の13:00~17:00はコート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	3月	4月
土曜日	2日、30日	20日
日曜日	3日、17日、31日	7日、21日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	5日、19日	16日、30日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミワンコインプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑪	フラダンス(初級)	3/5(火)、12(火)、19(火)、26(火) 4/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	14:00~15:00	多目的室
⑫	ピラティス教室(初級) 託児付き	3/6(水)	10:00~11:30	体育室

プール 3/4~3/31の期間、水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑬	水中ウォーキング	4/8(月)、15(月)、22(月)	13:35~14:25	杉本小学校側2コース
⑭	おむつプール体験会	4/2(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)	13:35~15:25	幼児プール

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H31年度 第1期(4月～7月)子供水泳教室

- ・抽選申込期間 3/19(火)～3/25(月)
- ・抽選結果通知日 3/31(日) 18:00頃
- ・当選者来場受付期間 4/2(火)～4/6(土) 平日12:00～ 土日10:00～

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30年度 1・2・3月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥5,200(全8回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥6,500(全10回)
		11:30～12:20	¥6,500(全10回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥6,500(全10回)
ラクラクアクア 1Day	水	12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア 1Day	火	18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ 1Day	金	18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース 1Day	土	17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500
	土	15:30～17:30	ハイドロ: ¥3,000

※ H31年度 4月～ 成人プール教室はしばらくお待ちください。

※ 定員に満たない教室は、1Day受講として¥700で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

◆H30年度 1・2・3月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
やさしいパワーヨガ	水	10:30～11:30	¥9,000(全12回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥9,000(全12回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥9,000(全12回)
3ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥7,500(全10回)
らくらくストレッチ 1Day	火	11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス 1Day	木	10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※ H31年度 4月～ 成人スタジオ教室はしばらくお待ちください。

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

【3月 イベント】

・ラッキー水曜日	毎週水曜日 ポイント2倍
・ホワイトデー	女性限定 お菓子プレゼント
・泳力検定会	24(日)13:30～16:20
・アクア無料レッスン	26(火)29(金) 12:30～13:00
・さくら湯	27(水)薬湯サービス
・アクアギア無料体験	30(土)11:30～12:20
・ゴザ渡りチャレンジ	30(土)12:30～13:20
・スピードスターコンテスト 年間チャンピオン大会	31(日)13:30～14:20
・すべり台 ボールプール	3/24(日)～3/31(日)まで毎日開催

お問い合わせ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1