

休 館 日 カ レ ン ダ ー

平成30年3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	② ⑦ ⑩ ⑬	③ ⑧ ⑪ ⑭	④ ⑨ ⑫ ⑮		⑧		① ⑤ ⑥ ⑨ ⑬	② ⑦ ⑩ ⑬	③ ⑧ ⑪ ⑭	④ ⑨ ⑫ ⑮		休	休	① ⑤ ⑥ ⑨ ⑬	② ⑦ ⑩ ⑬	③ ⑧ ⑪ ⑭	④ ⑨ ⑫ ⑮	⑧	⑧	① ⑤ ⑥ ⑨ ⑬	② ⑦ ⑩ ⑬	③ ⑧ ⑪ ⑭	④ ⑨ ⑫ ⑮		⑧		① ⑤ ⑥ ⑨ ⑬	② ⑦ ⑩ ⑬	③ ⑧ ⑪ ⑭	④ ⑨ ⑫ ⑮		
北部公園体育館・ 屋内プール		⑫				⑫ ⑬	休	休	⑫			⑫ ⑬				⑫			⑫ ⑬			⑫				⑫ ⑬	⑭	⑮		⑫		
屋内プール長期休館																																
高座施設組合 屋内温水プール		●			休	●			●		♥	休	●	◆	●			休	●			●			♪	休						♪

平成30年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		⑬		⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑬	③ ④			⑬	休	⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑬	③ ④		⑬	⑮	⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑬	③ ④		⑬			⑤ ⑥ ⑬	② ⑦ ⑬	③ ④	④	★		
北部公園体育館・ 屋内プール			⑫			⑫			⑫ ⑬ ⑭	休		⑫			⑫ ⑬ ⑭			⑫ ⑬ ⑭		⑫			⑫ ⑬ ⑭			⑫ ⑬ ⑭	⑮	★		
高座施設組合 屋内温水プール		休							休						休								休				●			

- 休** …休館日 ①～⑭ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)4月の教室日程は変更の可能性がございます。
- プ休** …3/5(月)～3/31(土)の期間、北部公園屋内プールは水の入れ替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。
- ★** …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 Tel.046-235-7204
屋内プール Tel.046-235-7203
陸上競技場 Tel.046-235-7202
野球場 Tel.046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 Tel.046-292-3300

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

高座施設組合屋内温水プール

●毎週火曜日・金曜日13:30～15:30 綾瀬市・海老名市 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
♥3/11(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン
◆3/15(木)健康測定会
♪3/25(日)水上アスレチック大会、31(土)は本選です。
また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。ご理解とご協力お願い致します。

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。

ご協力をお願いいたします。

★ 4/29(日)は、ファミリースポーツデーの為、園内各施設(庭球場、野球場を除く)は無料開放となります。

体育館

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	親子のびのびピラティス (コナミワンコイン)	3/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	16:00~17:00	屋内プール会議室 3/7は多目的室
②	X55 (コナミワンコイン)	3/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)、29(木) 4/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	19:00~20:00	剣道場
③	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	3/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 4/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室 4/13は剣道場
④	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	3/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)、31(土) 4/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
⑤	ジュニアバレエ	3/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 4/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室 3/7、4/11、18は剣道場
⑥	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	3/7(水)、14(水)、21(水)、28(水) 4/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室 3/7、4/11、18は剣道場
⑦	ジュニアダンス	3/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)、29(木) 4/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)	17:00~18:00	屋内プール研修室 3/1は剣道場
⑧	カワイ2、3歳 親子体操教室 (1~3月)	3/5(月)、19(月)、26(月)	10:00~11:00	小体育室
⑨	カワイ体育教室 (1~3月)	3/7(水)、14(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑩	ピラティス&ストレッチ⑥	3/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	10:00~11:30	多目的室
⑪	太極拳教室	3/3(土)、10(土)、24(土)	13:00~14:30	剣道場
⑫	ジュニアテニス	3/3(土)	15:30~17:30	小体育室
⑬	カワイ2、3歳 親子体操教室 (4~7月)	4/2(月)、9(月)、16(月)、23(月) ※日程未定、内3日実施予定	10:00~11:00	小体育室
⑭	カワイ体育教室 (4~7月)	4/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) ※日程未定、内3日実施予定	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑮	らくらくエアロ(初級)① 託児付き	4/17(火)	10:00~11:30	多目的室

プール

4/29(日)は、ファミリースポーツデーの為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑯	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	3/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑰	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	3/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑱	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	3/2(金)、9(金)、16(金)、23(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑲	親子プール体験教室 (おむつ)	4/12(木)、19(木)、26(木)	13:35~15:25	幼児プール

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	3/2(金)、9(金)、16(金)、23(金) 4/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)※4月日程未定	16:30~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。

・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

野球場

・ 12/1(金)~3/31(土)の期間、芝養生の為ご利用になれません。

庭球場

・ 3/5(月)、19(月)【予備日】、4/2(月)、16(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	3月	4月
土曜日	3日、31日	7日、21日
日曜日	4日、18日	1日、15日、29日
祝日		
火曜日 (IV区分目のみ片面)	6日、20日	3日、17日

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑳	ラテンダンス (ワンコイン)	3/6(火)、13(火)、20(火) 4/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)	12:45~13:45	多目的室
㉑	フラダンス(初級)	3/ 6(火)、13(火)、20(火)、27(火) 4/10(火)、17(火)、24(火)	14:00~15:00	多目的室
㉒	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	3/2(金)、 9(金)、16(金)、23(金)、30(金) 4/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)	15:30~16:30	多目的室
㉓	らくらくエアロ(初級)⑥ (託児付き)	3/28(水)	10:00~11:30	体育室

プール 3/5(月)~3/31(土)の期間、水の入替え・設備機器保守点検及び修理の為、臨時休館となります。
 4/28(土)は、ファミリースポーツデーの為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉔	親子プール体験教室 (おむつ)	4/10(火)、17(火)、24(火)	13:35~15:25	幼児プール

【お知らせ】	<p>はじめて水泳教室開講! プール利用券でご参加いただける30分のショートレッスンです(定員10名) 『はじめてクロール』月曜日 11:30~12:00 『はじめて 平泳ぎ』金曜日 11:30~12:00 ※教室実施に伴い、月・金の11:00~12:20の間はプールコースの利用方法が異なりますので予めご了承ください。 参加方法やプールコース制限等の詳細は体育館受付までお問い合わせください</p>
---------------	--

各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場	TEL046-235-3776	運動公園庭球場	TEL046-234-9711
今里庭球場	TEL046-234-9630	北部公園体育館	TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第1期(4月～7月) 子供水泳教室(幼児／25m)

受講期間：平成30年 4/10(火)～7/14(土) 抽選申込期間：3/20(火)～3/26(月)
 当選者来場受付期間：平成30年 4/1(日)～4/7(土)

教室名	曜日	時間	参加費	
幼児初級	火	15:30～16:20	¥8,450(全13回)	
	水		¥8,450(全13回)	
	木		¥8,450(全13回)	
	金		¥8,450(全13回)	
	土	10:30～11:20	¥8,450(全13回)	
	日		¥8,450(全13回)	
小学生初級	火	16:30～17:20	¥8,450(全13回)	
	水		¥8,450(全13回)	
	木		¥8,450(全13回)	
	金		¥8,450(全13回)	
	土	11:30～12:20	¥8,450(全13回)	
	日		¥8,450(全13回)	
クロール	火	17:30～18:20	¥8,450(全13回)	
	水		¥8,450(全13回)	
	木		¥8,450(全13回)	
	金		¥8,450(全13回)	
	背泳ぎ	土	12:30～13:20	¥8,450(全13回)
		水	18:30～19:20	¥8,450(全13回)
平泳ぎ	土	12:30～13:20	¥8,450(全13回)	
	水	18:30～19:20	¥8,450(全13回)	
バタフライ	金	17:30～18:20	¥8,450(全13回)	
	メドレー	木	18:30～19:20	¥8,450(全13回)

*他クラスと同時開催

◆H30 4月・5月 成人水泳・パーソナルレッスン(25mプール)

受講期間：平成30年 4/6(金)～5/31(木) 申込期間：3/23(金)9:00～
 *3/23(金) AM9:00～10:00まで2F会議室、10:00～受付にて申込を受付けます
 *詳細決定次第公表致します。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解お願いいたします。

◆H30 4月・5月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

受講期間：平成30年 4/3(火)～5/31(木) 申込期間：3/23(金)9:00～
 *3/23(金) AM9:00～10:00まで2F会議室、10:00～受付にて申込を受付けます
 *詳細決定次第公表致します。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解お願いいたします。

【3月 イベント】

◆3/11(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン(申込み受付中)

成人(背泳ぎ基礎レッスン)12:30～14:30、子供レッスン14:30～15:30

◆3/15(木)健康測定会

◆3/25(日)水上アスレチック大会(予選)12:30～

◆3/31(土)水上アスレチック大会(本選)11:30～

お問合せ：高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1