

休館日カレンダー

平成30年5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		④ ⑤	①				休	休	④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬ ⑮	③		⑥	⑮	④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬ ⑮	③		⑥	⑮	④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬ ⑮	③		⑥	⑮	⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭
北部公園体育館・ 屋内プール	⑮ ⑱ ⑳					⑳	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕	休	休	⑰ ⑲ ㉒ ㉕	⑳	㉗	㉖	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕		㉔	㉗	㉖	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕	⑳		⑰ ⑲ ㉒ ㉕	㉗	㉖	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕		
高座施設組合 屋内温水プール	休	♪	♪	♪	♪	♪	休				●	♪	♪	休				●	♪	♪	休				●	♪	♪	休			

平成30年6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	② ⑬ ⑮	③ ⑩	⑯	⑥	⑧ ⑮	④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬	③	⑯	⑥	休	④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬	③	⑯	⑥		④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬	③	⑯	⑥		④ ⑤ ⑦ ⑪	① ⑨ ⑫ ⑭	② ⑬	③
北部公園体育館・ 屋内プール	⑰ ⑳ ㉑	㉗	㉖	㉓ ㉔ ㉕	⑰ ⑱ ㉒ ㉕			⑰ ⑱ ㉒ ㉕	㉗	㉖	㉓ ㉔ ㉕	⑰ ⑱ ㉒ ㉕	休		⑰ ⑱ ㉒ ㉕	㉗	㉖	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕			⑰ ⑱ ㉒ ㉕	㉗	㉖	㉓	⑰ ⑱ ㉒ ㉕		⑰ ⑱ ㉒ ㉕	㉗	㉖
高座施設組合 屋内温水プール	●			休				●			休				●			休				●			休				●	

休 …休館日 ①～㉗ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)

B …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。

C …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 TEL046-235-7204
屋内プール TEL046-235-7203
陸上競技場 TEL046-235-7202
野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
♪GW・週末イベント 詳しくは裏面をご覧ください。
♥5/20(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン
また駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。ご理解とご協力お願い致します。

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	X55 (コナミワンコイン)	5/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、31(木) 6/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	19:00~20:00	剣道場
②	骨盤底筋エクササイズ (コナミワンコイン)	5/11(金)、18(金)、25(金) 6/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	16:00~17:00	屋内プール会議室 6/22、29は剣道場
③	シェイプアップボクシング (コナミワンコイン)	5/12(土)、19(土)、26(土) 6/ 2(土)、9(土)、16(土)、23(土)、30(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
④	ジュニアバレエ	5/2(水)、 9(水)、16(水)、23(水) 6/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	17:00~18:00	屋内プール研修室 5/9は剣道場
⑤	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	5/2(水)、 9(水)、16(水)、23(水) 6/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	19:00~20:00	屋内プール研修室 5/9は剣道場
⑥	カワイ2、3歳 親子体操教室 (4~7月)	5/14(月)、21(月)、28(月) 6/ 4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	10:00~11:00	小体育室
⑦	カワイ体育教室 (4~7月)	5/9(水)、16(水)、23(水)、30(水) 6/6(水)、13(水)、20(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑧	シンプリーエアロ① 託児付き	6/5(火)	10:00~11:30	多目的室
⑨	ビューティーピラティス	5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木) 6/ 7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	10:00~11:30	多目的室
⑩	親子トランポリン①	6/2(土)	15:30~17:50	大体育室C面

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑪	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	5/9(水)、16(水)、23(水)、30(水) 6/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)	16:30~17:20 17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑫	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木) 6/ 7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑬	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	5/11(金)、18(金)、25(金) 6/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	16:30~17:20 17:30~18:20	
⑭	親子プール体験 (おむつ)	5/10(木)、17(木)、24(木)、31(木) 6/ 7(木)、14(木)、21(木)、28(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑮	成人スイミング	5/11(金)、15(火)、18(金)、22(火)、25(金)、29(火) 6/ 1(金)、 5(火)	13:35~15:25	屋内プール (5、6、7コース)
⑯	親子水泳教室 (低学年)	6/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)	9:30~11:20	屋内プール (5、6、7コース)

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	5/4(金)、11(金)、25(金) 6/1(金)、 8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場

- 5/9(水)、21(月)【予備日】、6/4(月)、18(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご協力をお願いいたします。

(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	5月	6月
土曜日	5日、19日	2日、16日、30日
日曜日	6日	3日、17日
祝日		
火曜日 (Ⅳ区分目のみ片面)	1日、15日、29日	5日、19日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑰	ラテンダンス (ワンコイン)	5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 6/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	12:45~13:45	多目的室
⑱	フラダンス(初級)	5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 6/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	14:00~15:00	多目的室
⑲	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	5/11(金)、25(金) 6/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	15:30~16:30	多目的室
⑳	らくらくエアロ(初級)① (託児付き)	5/23(水)	10:00~11:30	体育室
㉑	ZUMBA①	6/4(月)、11(月)	10:00~11:00	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
㉒	親子プール体験 (おむつ)	5/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 6/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	13:35~15:25	幼児プール
㉓	小学生水泳教室 A・B コース	5/7(月)、14(月)、21(月)、28(月) 6/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む 幼児プール
㉔	小学生水泳教室 C・Dコース	5/11(金)、18(金)、25(金) 6/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	16:30~18:30	
㉕	小学生水泳教室 E・F コース	5/8(火)、15(火)、22(火)、29(火) 6/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)	16:30~18:30	
㉖	小学生水泳教室 H コース	5/6(日)、13(日)、20(日)、27(日) 6/3(日)、10(日)、17(日)、24(日)	10:20~11:20	
㉗	小学生水泳教室 I コース	5/12(土)、19(土)、26(土) 6/ 2(土)、9(土)、16(土)、23(土)、30(土)		
㉘	幼児水泳教室 A コース	5/7(月)、14(月)、21(月)、28(月) 6/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
㉙	幼児水泳教室 B コース	5/11(金)、18(金)、25(金) 6/ 1(金)、8(金)、15(金)、22(金)、29(金)		

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 4月・5月 成人水泳・アクア・パーソナルレッスン(25mプール)

・下記教室参加者募集中！途中参加OK

教室名	曜日	時間	参加費
背泳ぎ・バタフライ	水	10:30~11:20	¥4,550(全7回)
エンジョイアクア	火	12:30~13:20	¥4,550(全7回)
アクアウォーキング	木	10:30~11:20	¥4,550(全7回)
		11:30~12:20	¥4,550(全7回)
ハッピーアクア	金	12:30~13:20	¥4,550(全7回)
1 Day ラクラクアクア	水	12:30~13:20	¥700(各1回)
1 Day アクアギア	火	18:30~19:20	¥700(各1回)
1 Day アクアエクササイズ	金	18:30~19:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30~12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	火・水・木	13:30~15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500
	土	15:30~17:30	ハイドロ: ¥3,000

・上記以外の教室は定員になりました。

◆H30 4月・5月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

・下記教室参加者募集中！途中参加OK

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20~10:20	¥6,000(全8回)
やさしいパワーヨガ		10:30~11:30	¥6,000(全8回)
初めてのヒップホップダンス 5・6・7月開催	木	15:30~16:20	¥9,000(全12回)
ヒップホップダンス 初級 5・6・7月開催	木	16:30~17:20	¥9,000(全12回)
ヒップホップダンス 中級 5・6・7月開催	木	17:30~18:20	¥9,000(全12回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30~11:30	¥5,250(全7回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:30~11:30	¥4,500(全6回)
1 Day らくらくストレッチ	火	11:00~11:50	¥700(各1回)
1 Day ピラティス	木	10:30~11:20	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10~10:30	無料(各1回)
いきいき体操	金	12:00~12:20	無料(各1回)

【5月 イベント】

◆5/2(水)～ こどもスタンプラリー スタート！

◆5/3(木)～6(日)10:30～16:20 すべり台・ボールプール・水鉄砲タイム！

上記以降、毎週土・日13:30～16:20

◆5/4(金)みどり色持参でポイント2倍&あさがお種まき！

◆5/5(土)小学生・中学生 入場無料&菖蒲の湯(風呂の日)！

◆5/6(日)水上アスレチック大会11:30～12:30幼児から小学生参加費無料！

参加賞プレゼント！

◆5/20(日)遠藤牧夫コーチプラチナレッスン(4/28～申込み受付)

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1