

休館日カレンダー

平成30年7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		① ⑩		③ ④ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑤ ⑥ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑥ ⑬ ⑭ ⑮	⑧ ⑨		① ⑩	休	③ ④ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑤ ⑥ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑧ ⑨ ⑬	ウクレレ イベント		②	③ ④ ⑭	⑬ ⑮				市民まつり		③ ④ ⑭	⑥ ⑫ ⑮	⑬ ⑮	⑧	水泳大会	①	②	
北部公園体育館・ 屋内プール	⑭	⑮ ⑯	⑰ ⑱	⑲		⑲			⑲ ⑳	休	⑲ ⑳		⑲ ⑳		⑳	㉑	㉒ ㉓			㉓				㉑	㉒ ㉓	㉔ ㉕ ㉖	㉗ ㉘ ㉙	㉚		㉗	㉘
高座施設組合 屋内温水プール		休				●			休				●		無料	休			●				★							★	

平成30年8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	③ ④ ⑭	⑤ ⑥ ⑫ ⑬ ⑭	⑰	⑧		①	②	③ ④ ⑭	⑥ ⑫ ⑬	⑦ ⑱	⑧ ⑨		①	②	④ ⑭ ⑮	⑤ ⑥ ⑱	⑦ ⑱	⑧ ⑨		① ⑭	② ⑭ ⑮	③ ④ ⑭ ⑮	⑤ ⑥ ⑫ ⑬ ⑭	⑧ ⑨		①	②	③ ④	⑥ ⑫ ⑮	⑦	
北部公園体育館・ 屋内プール	⑳	㉑	㉒	㉓			㉑ ㉒			㉓				㉔			㉓				㉑			㉓				㉑ ㉒			㉓
高座施設組合 屋内温水プール						★							★							休				●			★			●	

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)
- ウクレレイベント …7/15(日)、16(月祝)プール横芝生広場でウクレレ・フラダンスイベントを開催いたします(雨天時は中止)。
- 市民まつり …7/22(日)はえびな市民まつり開催の為、運動公園内全施設(トレーニング室、駐車場を含む)はご利用になれません。
また、市民まつり準備・片付けの為、前後の日程でご利用にならない施設があります。詳細はお問い合わせ下さい。
(※屋内プールは開催日及び準備・片付けを含む、7/21、22、23が終日ご利用になれません)
- 水泳大会 …7/29(日)屋内プールは第39回海老名市総合体育大会(水泳の部)開催の為、一般開放は18:00からになります。
- 18時閉館 …8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常開館となります。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 運動公園庭球場は休館日もご利用できます。
 総合体育館 TEL046-235-7204
 屋内プール TEL046-235-7203
 陸上競技場 TEL046-235-7202
 野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール
 駐車台数に限りがありますので、徒歩・
 自転車・公共機関をご利用下さい。
 ご理解とご協力をお願いいたします。
 北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール
 ★特別営業日(9:00～17:30 プールは9:30～)
 ●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
 水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
 ・7/16(月祝) 海の日無料開放日
 ♥7/28(土)遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン
 子供プラチナレッスンの詳細はHP・チラシをご覧ください。
 駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

7/22(日)はえびな市民まつり開催の為、
運動公園内全施設(トレーニング室、駐車場を含む)はご利用になれません。

8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。
但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常開館となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	7/2(月)、9(月)、30(月) 8/6(月)、13(月)、20(月)、27(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	7/17(火)、31(火) 8/ 7(火)、14(火)、21(火)、28(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	7/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 8/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	17:00~18:00	屋内プール会議室 7/4、11は剣道場
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	7/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 8/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)、29(水)	19:00~20:00	屋内プール会議室 7/4、11は剣道場
⑤	ZUMBA (コナミワンコイン)	7/5(木)、12(木) 8/2(木)、16(木)、23(木)	16:00~17:00	剣道場
⑥	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	7/5(木)、12(木)、26(木) 8/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、30(木)	19:00~20:00	剣道場
⑦	ヨガ (コナミワンコイン)	8/10(金)、17(金)、31(金)	16:00~17:00	剣道場
⑧	シェイプボクシング (コナミワンコイン)	7/7(土)、14(土)、28(土) 8/4(土)、11(土)、18(土)、25(土)	10:00~11:00	屋内プール会議室
⑨	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	7/ 7(土)、14(土) 8/11(土)、18(土)、25(土)	19:00~20:00	剣道場
⑩	カワイ2、3歳親子 体操教室(4~7月)	7/2(月)、9(月)	10:00~11:00	小体育室
⑪	カワイ体育教室 (4~7月)	7/4(水)、11(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室 7/4は大体育室C面
⑫	ビューティーピラティス	7/5(木)、12(木)、26(木) 8/2(木)、9(木)、23(木)、30(木)	10:00~11:30	多目的室
⑬	ジュニアテニス①	7/14(土)	15:30~17:30	小体育室
⑭	カワイ夏季短期教室	8/20(月)、21(火)、22(水)	9:30~10:30 10:40~11:40	小体育室
⑮	シンプリーエアロ② 託児付き	8/21(火)	10:00~11:30	多目的室

プール 7/21、22、23はえびな市民まつり開催及び準備・片付けの為、ご利用になれません。

7/29(日)屋内プールは第39回海老名市総合体育大会(水泳の部)開催の為、
一般開放は18:00からとなります。

8/4(土)、5(日)は鮎まつりの為、18時閉館となります。
但し、4日に花火大会が実施された場合は5日は通常開館となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑯	親子プール体験 (おむつ)	7/5(木)、12(木)、19(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑰	夏季こども水泳教室 (水曜日コース)	7/4(水)、11(水)、18(水)、25(水) 8/1(水)、8(水)、15(水)、22(水)	17:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑱	夏季こども水泳教室 (木曜日コース)	7/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) 8/2(木)、9(木)、16(木)、23(木)	17:30~18:20	
⑲	夏季こども水泳教室 (金曜日コース)	7/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 8/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)	17:30~18:20	

陸上競技場(海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	7/ 6(金)、13(金)、27(金) 8/10(金)、17(金)、31(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

- ・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。
- ・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場 7/2(月)、17(火)【予備日】、8/6(月)、20(月)【予備日】の13:00~17:00は
クラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	7月	8月
土曜日	7日、21日	4日、18日
日曜日	1日、15日、29日	5日、19日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	3日、17日、31日	7日、14日

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

番号	教室名	開催日	時間	場所
②①	ラテンダンス (ワンコイン)	7/3(火)、10(火)、17(火)、31(火) 8/7(火)、21(火)、28(火)	12:45~13:45	多目的室
②②	フラダンス(初級)	7/3(火)、10(火)、17(火)、31(火) 8/7(火)、14(火)、28(火)	14:00~15:00	多目的室
②③	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	7/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 8/3(金)、10(金)、17(金)、24(金)、31(金)	15:30~16:30	多目的室
②④	シンプルエアロ (託児付き)②	7/4(水)	10:00~11:30	体育室
②⑤	ZUMBA②	7/2(月)、9(月)	10:00~11:00	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
②⑥	親子プール体験 (おむつ)	7/3(火)、10(火)、17(火)	13:35~15:25	幼児プール
②⑦	親子水泳教室 (幼児・小学生)	7/1(日)、15(日)	10:30~14:25	監視員室側3コース ロングコース含む
②⑧	スイミング初級 (クロール・背泳ぎ)ワンコイン	7/2(月)・13(金)・16(月)・27(金)・30(月)	19:15~20:15	杉本小学校側1コース
②⑨	スイミング中級 (4種目)ワンコイン	7/6(金)・9(月)・20(金)・23(月)		
③⑩	夏季短期水泳教室	7/25(水)・26(木)・27(金)・28(土) ※北部 幼児・小学生水泳教室参加者のみ対象 8/1(水)・2(木)・3(金)・4(土) ※一般参加も申込可能	17:00~18:00	杉本小学校側3コース ロングコース含む

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 子供夏休み短期水泳教室(4日間連続) 参加費 ¥2,600

- ・7/4(水) 抽選結果通知
- ・定員に満たない教室は、7/5(木)～

受付にて先着順でお申込みできます。

◆H30 7月・8月 夏期 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
週替わりアクア	月	12:30~13:20	¥700(各1回)
アクアギア	火	18:30~19:20	¥700(各1回)
ハッピーアクア	水	18:30~19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	金	18:30~19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース	土	17:30~18:20	¥700(各1回) *8月より料金改訂

※受付にてお申込みください。お申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ベビーズタイムは7/14~8/19まで休講になります。

◆H30 8月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ (8/15休講)	水	9:20~10:20	¥3,000(全4回)
やさしいパワーヨガ (8/15休講)		10:30~11:30	¥3,000(全4回)
初めてのヒップホップダンス(8/16休講)	木	15:30~16:20	¥3,000(全4回)
ヒップホップダンス 初級(8/16休講)	木	16:30~17:20	¥3,000(全4回)
ヒップホップダンス 中級(8/16休講)	木	17:30~18:20	¥3,000(全4回)
アロマリラックスヨガ (8/31休講)	金	10:30~11:30	¥3,000(全4回)
1ヶ月で改善ヨガ (8/4、11休講)	土	10:30~11:30	¥2,250(全3回)
セルフケア (8/16休講)	木	10:10~10:30	無料(各1回)
1Day ピラティス (8/16休講)	木	10:30~11:20	¥700(各1回)

※定員に満たないスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※らくらくストレッチ・いきいき体操は夏休み期間休講になります。

【7月・8月 イベント】

わくわく楽しいイベント企画中。詳しくは館内掲示またはポスターをご覧ください。

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1