

# 休館日カレンダー

2019年9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール		①		② ⑥	③ ⑦	⑧			休	休	② ⑥	③ ⑦	⑧					⑥	⑦	⑧										
		B	B	B	B	B					B	B	B				B	B	B	B				B						
北部公園体育館・ 屋内プール	⑬ ⑭ ⑮	⑫ ⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪			⑮ ⑯	⑯ ⑰	⑰	⑫ ⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪	休	休	⑮ ⑯	⑰	⑱	⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪			⑮ ⑯	⑰	⑱	⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪	⑩		⑮ ⑯	⑰	⑱	
		B	B	B	B	B			B	B			B			B	B	B	B				B	B	B	B				
高座施設組合 屋内温水プール		休			★	♥		休					★		♪		休			★	♥			休			★			休

◆9月25日～10月1日の期間、総合体育館・屋内プールは休館となります。

2019年10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	休	⑥	③ ⑦	⑧			①	休	② ⑥	③ ⑦	⑧					② ⑥	③ ⑦	⑧			①	⑤	② ⑥	③ ⑦	⑧			①	④	② ③	
		B	B	B			B		B	B						B	B	B			B		B	B					B	B	B
北部公園体育館・ 屋内プール	⑨ ⑩ ⑭			⑮ ⑯	⑯ ⑰	⑰	⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪	休		⑮ ⑯	⑰	⑱	⑫ ⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪			⑮ ⑯	⑰	⑱	⑬ ⑭	⑱	⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪	⑮ ⑯	⑰	⑱	⑫ ⑬ ⑭	⑨ ⑩ ⑪		
	B	B	B	B			B	B			B	B			B	B			B			B		B	B			B			
高座施設組合 屋内温水プール				★	♥		休				★				休		★	♥		休					★			休			

- 休** …休館日
- ①～⑱** …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申し込みが必要です)
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- ♪ …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。
- ◆ …9月25日～10月1日の期間「世界的大規模イベント実施」の為、海老名運動公園『総合体育館』『屋内プール』は休館となります。※陸上競技場は8月19日～10月4日の期間、休館となります。急遽日程等変更の可能性もございます。予めご了承ください。上記の期間は総合体育館受付窓口(専用予約許可申請・利用者登録等の対応を含む)、屋内プール受付窓口対応はお受けできません。10月2日より通常再開となります。

## 海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。  
総合体育館 Tel.046-235-7204  
屋内プール Tel.046-235-7203  
陸上競技場 Tel.046-235-7202  
野球場 Tel.046-235-7200

## 北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
ご理解とご協力をお願いいたします。  
北部公園体育館 Tel.046-292-3300

## 高座施設組合屋内温水プール

◆遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ(9/7,21,10/5,19)  
◆遠藤牧夫コーチ成人プラチナレッスン開催(9/21,10/19)  
★毎週金曜日13:30～15:30  
海老名市水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。  
♪9/15(日)13:30～14:20イベント開催の為、流水プールは利用できません。  
駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
高座温水プール Tel.046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

# 運動公園

## 『お願い』

**土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。**

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。  
(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

※ 日程・時間等は変更がある場合がございます。予めご了承下さい。

詳しくは体育館受付にお問い合わせ下さい。

## ★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	カワイ2、3歳親子 体操教室(8~12月)	9/2(月) 10/7(月)、21(月)、28(月)	10:00~11:00	小体育室
②	カワイ体育教室 (9~12月)	9/4(水)、11(水) 10/9(水)、16(水)、23(水)、30(水)	①15:30~16:30 ②16:40~17:40	小体育室
③	ビューティーピラティス	9/5(木)、12(木) 10/3(木)、10(木)、17(木)、 24(木)、31(木) ※10月計5回開催	① 9:10~10:25 ②10:35~11:50	多目的室
④	ボディメイク&ストレッチ (託児付き)	10/29(火)	10:00~11:30	多目的室または小体育室
⑤	親子トランポリン教室	10/22(火・祝)	①15:30~16:30 ②16:50~17:50	大体育室

プール **10/20(日)は県央水泳大会開催の為、一般開放は18:00からになります。**

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑥	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	9/4(水)、11(水)、18(水) 10/2(水)、9(水)、16(水)、23(水)	16:40~18:50	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑦	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	9/5(木)、12(木)、19(木) 10/3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	15:30~18:50	
⑧	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	9/6(金)、13(金)、20(金) 10/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)		

陸上競技場 **2019年8月19日~10月4日の期間、世界的大規模イベント実施の為、休館となります。**

・海老名アスレティクスアカデミーも上記期間は陸上競技場以外の施設で教室開催致します。

※都合により急遽変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	9/6(金)、13(金) 10/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	15:00~18:00	陸上競技場、 総合体育館 小体育室、 総合体育館 大体育室C面、 多目的広場

庭球場 9/9(月)、10(火)【予備日】の 9:00~21:00、  
10/8(火)、15(火)【予備日】の13:00~17:00は  
設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃の為、休場となります。

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。  
 駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。  
 (予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 \* 体育室個人開放日 (I区分9:00~12:00、II区分12:00~15:00、III区分15:00~18:00、IV区分18:00~21:00)

	9月	10月
土曜日	7日、21日	5日、19日
日曜日	※1日、15日、29日	20日
火曜日 (IV区分目のみ片面)	3日、17日	1日、15日、29日

・ 9月1日(日)は避難所開設訓練の為一般の利用は15:00~18:00からとなります。

・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

(※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

★コナミ有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください★

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑨	フラダンス(初級)	9/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 10/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	14:00~15:00	多目的室
⑩	ピラティス教室(初級) 託児付き	9/25(水)	10:00~11:30	体育室

プール

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑪	おむつプール体験会	9/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 10/1(火)、8(火)、15(火)、29(火)	13:35~15:25	幼児プール
⑫	水中ウォーキング	9/ 2(月)、9(月) 10/14(月)、21(月)、28(月)	13:35~14:25	杉本小学校側2コース
⑬	小学生水泳教室 A・B コース	9/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月) 10/7(月)、14(月)、21(月)	A 16:30~17:30 B 17:40~18:40	杉本小学校側3コース ロングコース含む
⑭	小学生水泳教室 C・D コース	9/3(火)、10(火)、17(火)、24(火) 10/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)	C 16:30~17:30 D 17:40~18:40	
⑮	小学生水泳教室 E・F・G コース	9/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 10/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	E 16:30~17:30 F 17:40~18:40 G 18:50~19:50	
⑯	小学生水泳教室 H コース	9/7(土)、14(土)、21(土)、28(土) 10/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)	10:20~11:20	
⑰	小学生水泳教室 I コース	9/1(日)、8(日)、15(日)、22(日)、29(日) 10/6(日)、13(日)、20(日)		
⑱	幼児水泳教室 A コース	9/2(月)、9(月)、16(月)、23(月)、30(月) 10/7(月)、14(月)、21(月)	15:20~16:20	杉本小学校側1コース
⑲	幼児水泳教室 B コース	9/6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 10/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	15:20~16:20	幼児プール

各庭球場

・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

## 高座施設組合屋内温水プール

### 【教室のご案内】

#### ◆2019年度 第2期子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

#### ◆2019年度 9月・10月成人水泳・パーソナルレッスン(25Mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
背泳ぎ・バタフライ	火	10:30~11:20	¥4,200(全6回)
目指せスキルアップ	水	11:30~11:25	¥16,000(全8回)
マスターズチャレンジ	水	12:30~13:25	¥16,000(全8回)
トライアクア	火	12:30~13:20	¥4,200(全6回)
ラクラクアクア	水	10:30~11:20	¥6,300(全9回)
リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥6,300(全9回)
アクアファイト	金	12:30~13:20	¥5,600(全8回)
ボディーメイクアクア	火	18:30~19:20	¥800(各1回)
アクアエクササイズ	金	18:30~19:20	¥800(各1回)
チャレンジコース	土	18:30~19:20	¥800(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30~14:20	¥500(各1回)

※ 定員に満たない1Day教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

#### ◆2019年度 9月・10月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20~10:20	¥7,200(全9回)
やさしいパワーヨガ	水	10:30~11:30	¥7,200(全9回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30~11:30	¥4,800(全6回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00~11:00	¥4,800(全6回)
リズム体操	木	10:00~10:30	¥4,500(全9回)
			¥600(各1回)
ピラティス	木	10:40~11:30	¥7,200(全9回)
			¥900(各1回)
らくらくストレッチ	火	11:30~12:20	¥900(各1回)
健康トレーニング	金	11:50~12:15	無料

同時申込の場合  
¥9,000でお得!  
1DAY料金¥1,200

#### ◆2019年度 8~11月 こどもスタジオ教室(2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳~6歳)	木 金	15:30~16:20	¥13,600(全17回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	木 金	16:30~17:20	¥13,600(全17回)
ヒップホップダンス中級 小学生~中学生	木	17:30~18:20	¥13,600(全17回)
ヒップホップダンス上級 小学生~中学生	金	17:30~18:20	¥13,600(全17回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ900円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

### 【9月 イベント】

- ◆9/1(日) 成人リズムジャンプ(2Fスタジオ) 10:30~11:20
- ◆9/1(日) 成人リズムジャンプ(2Fスタジオ) 10:30~11:20
- ◆9/1(日)~9/8(日) 防災イラストコンテスト
- ◆9/15(日) 水上アスレチック 13:30~14:20(流水プールの利用ができません)
- ◆9/16(月),23(月) 健康測定(2Fスタジオ) 13:30~14:20
- ◆9/22(日) 水中カルタ大会(幼児プール) 13:30~14:20
- ◆毎週土・日曜日 すべり台・ボールプール(幼児プール) 13:30~16:20
- ◆遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ 9/7,21,10/5,19 18:30~19:45
- ◆遠藤牧夫コーチ 成人プラチナレッスン 9/21,10/19 17:00~18:30

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1