

休館日カレンダー

平成30年9月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日		
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	⑧		① ⑨	②	③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		⑨	休	休	③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		①	②	③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		⑨	②	③ ④ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	#		
北部公園体育館・ 屋内プール	⑮	⑭	⑮ ⑯	⑮ ⑯ ⑳	⑮		⑮ ⑯ ⑳	⑮	⑮	⑮	⑮	休	休	⑮ ⑯ ⑳	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮ ⑯ ⑳	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	#
高座施設組合 屋内温水プール	♪	♪	休				●	♥	♪	休				●	♪	♪	♪	休			●	♥	♪	♪	♪	休			●	♪	♪	

平成30年10月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	
海老名運動公園 総合体育館・ 屋内プール	① ⑨	② ⑫	③ ④ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		プールの休館	休	③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		① ⑨	②	③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		①		③ ④ ⑩ ⑭	⑤ ⑥ ⑪ ⑬ ⑮	⑦ ⑮	⑧		① ⑨	②		
北部公園体育館・ 屋内プール	⑮ ⑯	⑮ ⑯ ⑳		⑮ ⑯ ⑳	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	休	⑮ ⑯ ⑳	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	⑮	
高座施設組合 屋内温水プール	休				●	♥			休			●			休				●	♥		休				●			休			

- 休** …休館日 ①～⑳ …スポーツ教室実施(※各教室参加には事前のお申込みが必要です)
- 避難所開設** …9/16(日)北部公園体育館は避難所開設訓練の為、一般のご利用は15:00からとなります(教室を除く)。
- #** …ファミリースポーツデー、各施設(庭球場、野球場を除く)を終日無料開放いたします。詳しくは各施設にお問い合わせ下さい。
- プールの休館** …10/8(月祝)海老名運動公園屋内プールはレクパラスポーツフェスタ開催・片付けの為、終日一般のご利用はできません。
- B** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は13:00からになります。
- C** …屋内プールは市内小学校の校外プール授業が入っています。一般の利用は16:30からになります。

海老名運動公園

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
運動公園庭球場は休館日もご利用できます。

総合体育館 TEL046-235-7204
屋内プール TEL046-235-7203
陸上競技場 TEL046-235-7202
野球場 TEL046-235-7200

北部公園・屋内プール

駐車台数に限りがありますので、徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。
ご理解とご協力をお願いいたします。

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

●毎週金曜日13:30～15:30 海老名市
水中ウォーキング教室開催の為、流水プールは利用できません。
♪イベント情報は裏面をご覧ください。
♥遠藤牧夫コーチジュニアチャレンジ・成人プラチナレッスン開催
駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車、公共機関をご利用下さい。
高座温水プール TEL046-238-8780

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

運動公園

『お願い』

土曜・日曜・祝日は、大会・イベントの開催により、駐車場の混雑が予想されます。

駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

※ 教室参加には事前申し込みが必要です。

9/29(土)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
①	はじめてヨガ (コナミワンコイン)	9/3(月)、17(月) 10/1(月)、15(月)、22(月)、29(月)	10:00~11:00	剣道場
②	骨盤エクササイズ (コナミワンコイン)	9/4(火)、18(火)、25(火) 10/2(火)、16(火)、30(火)	9:30~10:30	剣道場
③	ジュニアバレエ	9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	17:00~18:00	屋内プール会議室
④	はじめてバレエ (コナミワンコイン)	9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	19:00~20:00	屋内プール会議室
⑤	ZUMBA (コナミワンコイン)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	16:00~17:00	剣道場
⑥	X55(木曜日) (コナミワンコイン)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	19:00~20:00	剣道場
⑦	ヨガ (コナミワンコイン)	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	10:00~11:00	剣道場
⑧	X55(土曜日) (コナミワンコイン)	9/1(土)、8(土)、15(土)、22(土) 10/6(土)、13(土)、20(土)、27(土)	19:00~20:00	剣道場
⑨	カワイ2、3歳親子 体操教室(9~12月)	9/3(月)、10(月)、24(月) 10/1(月)、15(月)、29(月)	10:00~11:00	小体育室
⑩	カワイ体育教室 (9~12月)	9/5(水)、12(水)、19(水) 10/10(水)、17(水)、24(水)	15:30~16:30 16:40~17:40	小体育室
⑪	ビューティーピラティス	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	10:00~11:30	多目的室
⑫	シンプリーエアロ③ 託児付き	10/2(火)	10:00~11:30	多目的室

プール **9/29(土)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。**

10/8(月祝)レクパラスポーツフェスタ開催・片付けの為、終日一般のご利用はできません。

番号	教室名	開催日	時間	場所
⑬	親子プール体験 (おむつ)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	13:35~15:25	幼児プール
⑭	幼児・小学生水泳教室 (水曜日コース)	9/5(水)、12(水)、19(水)、26(水) 10/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)	16:30~18:20	幼児プール 屋内プール (5、6、7コース)
⑮	幼児・小学生水泳教室 (木曜日コース)	9/6(木)、13(木)、20(木)、27(木) 10/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)	16:30~18:20	
⑯	幼児・小学生水泳教室 (金曜日コース)	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	16:30~18:20	

陸上競技場 (海老名アスレティクスアカデミー実施時間は競技場のご利用ができません、予めご了承下さい)

教室名	開催日	時間	場所
海老名アスレティクスアカデミー	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時は総合体育館内)

・ 毎週火・金曜日(休場日、大会・教室開催時を除く)は終日無料開放となります。

・ 陸上競技場ご利用の方は、来場される前に利用状況をご確認下さい。

庭球場 9/10(月)、11(火)は電気工作物定期点検及びクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。
 10/9(火)、22(月)【予備日】の13:00~17:00はクラブハウス・コート清掃の為、休場となります。

北部公園

『お願い』

平日午前・土曜・日曜・祝日は、駐車場の混雑が予想されます。
駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用下さい。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
(予約を取られていても優先的に駐車することはできません)

体育室 * 体育室個人開放日 (Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	9月	10月
土曜日	1日、15日、29日	6日、20日
日曜日	2日、16日	7日、21日
火曜日 (Ⅳ区分目のみ片面)	4日、18日	2日、16日、30日

- ・ 個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
 (※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動しますので施設までお問い合わせ下さい)

9/16(日)は避難所開設訓練の為、一般のご利用は15:00からとなります(教室を除く)。

9/30(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
②⑤	ラテンダンス (ワンコイン)	9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10/2(火)、9(火)、23(火)、30(火)	12:45~13:45	多目的室
②⑥	フラダンス(初級)	9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)	14:00~15:00	多目的室
②⑦	骨盤底筋エクササイズ (ワンコイン)	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	15:30~16:30	多目的室
②⑧	シンプルエアロ (託児付き)②	9/5(水)	10:00~11:30	体育室

プール **9/16(日)は避難所開設訓練の為、一般のご利用は15:00からとなります(教室を除く)。**

9/30(日)はファミリースポーツデー開催の為、無料開放となります。

番号	教室名	開催日	時間	場所
②⑨	親子プール体験 (おむつ)	9/4(火) 10/2(火)、16(火)、23(火)、30(火)	13:35~15:25	幼児プール
③⑩	水中ウォーキング①	10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	13:35~14:25	杉本小側2コース
③⑪	小学生水泳教室 A・B コース	9/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 10/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	16:30~18:30	杉本小学校側3コース ロングコース含む
③⑫	小学生水泳教室 C・Dコース	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)	16:30~18:30	
③⑬	小学生水泳教室 E・F コース	9/4(火)、11(火)、18(火)、25(火) 10/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)	16:30~18:30	
③⑭	小学生水泳教室 H コース	9/2(日)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日) 10/7(日)、14(日)、21(日)	10:20~11:20	
③⑮	小学生水泳教室 I コース	9/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)、29(土) 10/6(土)、13(土)、20(土)		
③⑯	幼児水泳教室 A コース	9/3(月)、10(月)、17(月)、24(月) 10/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)	15:25~16:25	杉本小学校側1コース 幼児プール
③⑰	幼児水泳教室 B コース	9/7(金)、14(金)、21(金)、28(金) 10/5(金)、12(金)、19(金)、26(金)		
③⑱	親子水泳教室 (低学年)	10/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)	13:35~15:25	可動床監視員室側 3コース

各庭球場

- ・ 天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL046-235-3776

運動公園庭球場 TEL046-234-9711

今里庭球場 TEL046-234-9630

北部公園体育館 TEL046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆H30 第2期(9月～12月)子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

◆H30 9月 10月 成人プール教室(25mプール)

教室名	曜日	時間	参加費
クロール	水	10:30～11:20	¥5,850(全9回)
エンジョイアクア	火	12:30～13:20	¥3,900(全6回)
アクアウォーキング	木	10:30～11:20	¥5,200(全8回)
		11:30～12:20	¥5,200(全8回)
ハッピーアクア	金	12:30～13:20	¥5,200(全8回)
ラクラクアクア	1 Day	水 12:30～13:20	¥700(各1回)
アクアギア	1 Day	火 18:30～19:20	¥700(各1回)
アクアエクササイズ	1 Day	金 18:30～19:20	¥700(各1回)
チャレンジコース	1 Day	土 17:30～18:20	¥700(各1回)
ベビーズタイム	毎日	10:30～12:20	¥500(各1回)
パーソナルレッスン	火・水・木	13:30～15:30	30分 : ¥1,500 50分 : ¥2,500 ハイドロ: ¥3,000
	土	15:30～17:30	

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

◆H30 9・10月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ	水	9:20～10:20	¥6,750(全9回)
やさしいパワーヨガ		10:30～11:30	¥6,750(全9回)
初めてのヒップホップダンス	木	15:30～16:20	¥10,500(全14回)
ヒップホップダンス初級	木	16:30～17:20	¥10,500(全14回)
ヒップホップダンス中級	木	17:30～18:20	¥10,500(全14回)
アロマリラックスヨガ	金	10:30～11:30	¥6,000(全8回)
2ヶ月で改善ヨガ	土	10:00～11:00	¥6,750(全9回)
らくらくストレッチ	1 Day	火 11:00～11:50	¥700(各1回)
セルフケア	木	10:10～10:30	無料(各1回)
ピラティス	1 Day	木 10:30～11:20	¥700(各1回)
いきいき体操	金	12:00～12:20	無料(各1回)

※ 受付にてお申込みください。1Day教室のお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1Day教室以外のスタジオ教室は、1回のみ800円で体験受講できます。

※ ヒップホップダンスは、9月～12月までの受講になります。

【9月 イベント】

9/1(土) 水中 カルタ大会 13:30～14:20
9/11(火)～17(月) 敬老の日似顔絵ウィーク
9/17(月) シルバー(65歳以上)ポイント2倍
9/17(月)アクアウォーキング20 無料レッスン(流水プール)11:30～11:50 12:30～12:50
9/17(月)24(月) ゴザ走りチャレンジタイム 13:30～14:20
9/22(土) 夏の疲れリセットヨガ 11:35～12:25 参加費¥500
9/22(土) 遠藤牧夫コーチ 成人プラチナレッスン 17:30～18:30
9/8(土)・22(土) 遠藤牧夫コーチ ジュニアチャレンジ教室 18:30～19:45
土・日・祝 すべり台、ボールプール・水鉄砲タイム 13:30～16:20

お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(ウェブサイト) <https://kouzapol.jp/>

(所在地) 海老名市本郷20-1