

# 屋内プール利用上の注意

1. プール（浴室・サウナ室を含む）の遊泳時間は9：30～20：30となっております。更衣室のご利用は20：40までとなっております。また、退館時間は21：00までとなっております。
2. 休館日は月1～2日程度、年末年始、その他臨時に休館する場合があります。来館される前にご確認下さい。
3. 利用料は大人400円、小人（小・中学生）200円、幼児（未就学児）無料となります。
4. 更衣室のコインロッカーは、料金返却方式（100円）となっております。お帰りの際、忘れずにお持ち帰り下さい。
5. 小学3年生以下の方は、保護者（16歳以上）の同伴が必要となります。（保護者1人につき子供2人まで）また、17時以降は小学4～6年生以下も保護者の同伴が必要となります。
6. 体調の悪い方、目や耳の病気、下痢、風邪の方、及び医師から水泳を禁じられている方は入場できません。また、酒気を帯びている方や、おむつの取れていない幼児も同様です。
7. このプールは定員300名に達すると入場を制限いたします。予めご了承下さい。なお、退場する際は必ずゲートを通過して下さい。
8. 入場の際（更衣室より先）には、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、ヘアピン、ネックレス等アクセサリー類は必ず外して下さい。化粧、整髪料等も落とし、シャワーで体をよく洗って下さい。また、携帯電話、撮影機材等の持ち込みはできません。
9. 水着、水泳帽は必ず着けて下さい。水着以外ではプールサイドへ出られません。また、水着と判断できないものでの入場もできません。
10. 水中眼鏡（競技用ゴーグルは可）、足ひれ、シュノーケル、ビーチボール等は使用できません。
11. 準備運動、整理体操は十分に行って下さい。
12. 危険な行為や他人に迷惑を掛けるような行為はしないで下さい。また、飛び込み及び潜水は決してしないで下さい。退場していただく場合もあります。
13. 浴室・サウナは、プール利用者への「サービス施設」である為、入浴目的のみの利用はできません。
14. 浴室・サウナには水着のまま入らないで下さい。また、中学生以下のサウナの利用はできません。
15. 25mプールには長距離専用のロングコースを設けてあります。
16. ロングコース内では途中で立ち止まらず、右側通行でご利用下さい。また、このコースでの浮輪等の使用はできません。
17. 飲食は指定の場所（2階ロビー）をご利用下さい。館内は禁煙です。
18. 駐車場は総合体育館西側駐車場、縦貫道下駐車場、貫抜駐車場をご利用下さい。
19. その他、職員、監視員の指示に従って下さい。