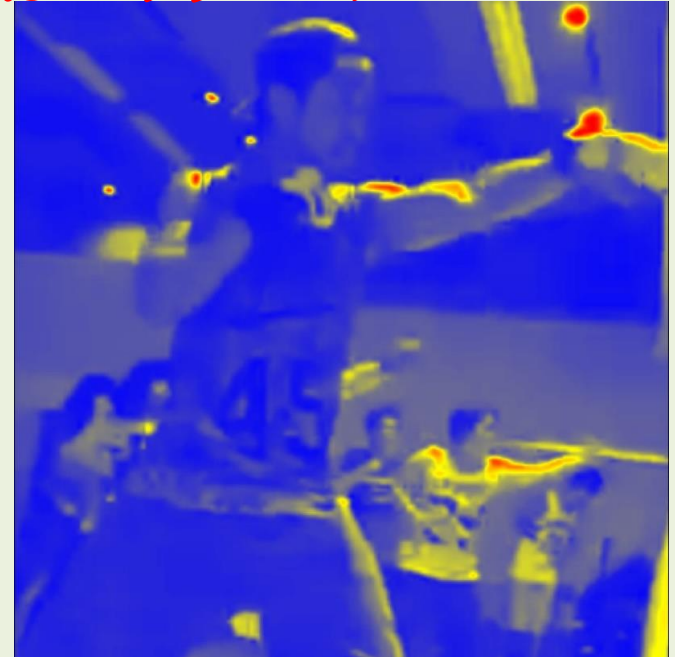


リーボックマーシャルアーツ



< 期間限定お試しプログラム! >



今、フィットネス業界ではトレンドとなっている格闘技系エアロトレーニングの先駆的なプログラム。キックボクシングの形をベースにシンプルかつ高い運動強度で有酸素運動と全身を引き締めトレーニングを効果的に行います。又ストレス発散にも効果的なファイティングプログラムです!!

日 時 / 2022年1月～2月の土曜日15:15～16:15

場 所 / 3階剣道場 担 当 / 下村 敦子

料 金 / 550円 (税込) 定 員 / 20名

参加ご希望の方は事前にご予約を / 海老名運動公園トレーニング室