

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
海老名運動公園 総合体育館 屋内プール	◎					◎	◎	◎				休	◎	◎	◎					◎	◎	◎									
北部公園 体育室 屋内プール	◎	◎		◎	◎			◎	◎		◎	◎			休	◎		◎	◎			◎	◎		◎	◎					
高座施設組合 屋内温水プール				休	◆	★	◆				休	◆	★	◆				休	◆	★	◆			♪	休	◆	★	◆			

休 …… 休館日

◎ …… 屋内プールのコース制限がございます、各教室の詳細は裏面・別紙をご確認ください。

- ★運動公園・北部公園はワクチン接種会場に伴い、ご利用できない施設がございます（詳しくは裏面をご確認ください）
 ★新型コロナウイルス感染症拡大状況、ワクチン接種に伴い予定の変更・中止の可能性がございます。
 ★ご本人だけでなく同居のご家族が体調不良の場合にも施設のご利用や教室等へのご参加は自粛いただきますようお願いいたします。

海老名運動公園

駐車台数に限りがございます。

徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)

総合体育館 TEL : 046-235-7204

屋内プール TEL : 046-235-7203

陸上競技場 TEL : 046-235-7202

野球場(野外炉) TEL : 046-235-7200

ホームページ <http://ebispo.jp/>

北部公園

駐車台数に限りがございます。

徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時～20時)

北部公園体育館 TEL : 046-292-3300

ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>

高座施設組合屋内温水プール

★毎週水曜日 13:30～15:30

海老名市水中ウォーキング教室開催の為、
流水プールは利用できません。

◆毎週火木曜日 12:00～12:20

水中ウォーキングワンポイントアドバイスの為、
流水プールの一部が使用できません。

♪10/24(日) 10:30～11:30

イベント開催の為、流水プールは利用できません。

高座温水プール

TEL : 046-238-8780

ワクチン接種に係る運動公園の利用可否一覧 ○利用可能 ×利用不可

2021年10月1日(金)～当面の間 ※状況により急遽変更する場合がございますので予めご了承ください。

		月・火・水・金曜日				木・土・日曜日			
		9:00 から 12:00	12:00 から 15:00	15:00 から 18:00	18:00 から 21:00	9:00 から 12:00	12:00 から 15:00	15:00 から 18:00	18:00 から 21:00
総合体育館	大体育室	○				○			
	小体育室	×				×			
	多目的室	×				×			
	会議室	× 大会利用等除く				× 大会利用等除く			
	柔道場								
	剣道場	○				○			
	弓道場								
	トレーニング室								

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。
 ※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育館

- ◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
- ※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。
- 日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承下さい。**
- 詳しくは体育館受付までお問合せ下さい。**
- ◆教室参加は事前に申し込みが必要です。
- ※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください。

教室名	開催日	時間	施設
カワイ親子体操教室	月曜日 10/4・25	10:00~11:00	大体育室
カワイ体育教室	水曜日 10/6・27	①15:30~16:30 ②16:40~17:40	大体育室
海老名 アスレティクス アカデミー	10/8・22・29	15:00~18:00	陸上競技場 (雨天時：大体育室他)

屋内プール

海老名運動公園屋内プールは通常通りご利用いただけます

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	水曜日 10/6・13・20	16:40~18:50	幼児プール 屋内プール (5・6・7コース)
	木曜日 10/7・14・21	15:30~18:50	
	金曜日 10/1・8・15・22		
大人水泳指導	金曜日 10/1・8・15・22	13:35~14:25	5コース

陸上競技場

※日程・施設の変更確認はホームページ、または総合体育館受付にご確認ください。

庭球場

- ・10/12(火)9:00~21:00、【予備日】10/19(火)13:00~17:00
 設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃のため、休場となります。

ワクチン接種に係る北部公園の利用可否一覧 ○利用可能 ×利用不可

2021年10月1日(金)～当面の間 ※状況により急遽変更する場合がございますので予めご了承ください。

		月・火・水・金曜日				木・土・日曜日			
		9:00 から 12:00	12:00 から 15:00	15:00 から 18:00	18:00 から 21:00	9:00 から 12:00	12:00 から 15:00	15:00 から 18:00	18:00 から 21:00
北部公園 体育館	体育室	×				×			
	多目的室	○				○	×	▲	○
	トレーニング室					○			
	屋内プール					○			
北部公園	庭球場	○				○★			
	多目的広場					○			

★テニスコート→11:00以降は12:00までの1時間利用となります。

▲ワクチン接種終了後(17:00予定)よりご利用開始となります。ご利用方法が異なりますので、お手数ですが、詳細についてはお問合せください。

駐車場の混雑が予想されます。

※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

(予約をお取りしているまたは教室参加の場合でも優先的に駐車することは出来ません。)

日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承ください。

詳しくは体育館受付までお問合せ下さい。

体育室

体育室個人開放日

(Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

	土曜日	日曜日	火曜日(Ⅳ区分目のみ片面)
10月	体育室はワクチン接種会場のため、2022年2月28日までご利用できません。		

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラム(多目的室にて実施)については別紙をご覧ください。

屋内プール

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	小学生月曜日 A・Bコース 10/4、11、18、25	A 16:30~17:30 B 17:40~18:40	杉本小学校側3コース
	小学生火曜日 C・Dコース 10/5、12、19、26	C 16:30~17:30 D 17:40~18:40	
	小学生金曜日 E・F・Gコース 10/1、8、22	E 16:30~17:30 F 17:40~18:40 G 18:50~19:50	
	小学生土曜日 H・Iコース 10/2、9、16、23	H 9:20~10:20 I 10:30~11:30	
	幼児月曜日 Aコース 10/4、11、18、25	15:20~16:20	杉本小学校側1コース
幼児金曜日 Bコース 10/1、8、22	幼児プール		

各庭球場

天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

下今泉庭球場 TEL:046-235-3776
今里庭球場 TEL:046-234-9630

運動公園庭球場 TEL:046-234-9711
北部公園体育館 TEL:046-292-3300

高座施設組合屋内温水プール

【教室のご案内】

◆ 2021年度 9-11月夏休み短期子供水泳教室

※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。



◆ 2021年度 9.10月成人水泳・水中運動(25Mプール)

教室名	曜日	時間	参加費	
水泳(昼)	背泳ぎ	火	10:30~11:20	¥ 6,300 (全7回)
	平泳ぎ	木		¥ 7,200 (全8回)
	バタフライ	金		¥ 8,100 (全9回)
	クロール	火	11:30~12:20	¥ 6,300 (全7回)
	クロール	木		¥ 7,200 (全8回)
	初心者	金		¥ 8,100 (全9回)
	目指せスキルアップ	水	11:30~12:20	¥ 16,000 (全8回)
	マスターズチャレンジ	水	12:30~13:20	¥ 16,000 (全8回)
水泳(夜)	成人チャレンジ	土	18:00~18:50	¥ 8,100 (全9回)
水中運動(昼)	アクアロジック	水	10:30~11:20	¥ 8,100 (全9回)
	リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥ 7,200 (全8回)
	アクアファイト	金	12:30~13:20	¥ 8,100 (全9回)
水中運動(夜)	アクアスマッシュ	火	18:30~19:20	¥ 800 (各1回)
	アクアアクササイズ	金	18:30~19:20	¥ 800 (各1回)
ベビーズタイム	平日	10:30~15:20	¥ 200 (各1回)	
	土日祝	10:30~17:20		

※ 定員に満たない教室は、1DAY受講として1回1000円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAY受講のお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

◆ 2021年度 9.10月 スタジオ教室(2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ①	水	9:20~10:20	¥ 7,200 (全9回)
ヨガ②	水	10:30~11:30	¥ 7,200 (全9回)
ピラティス	木	10:00~11:00	¥ 7,200 (全9回)
1ヵ月で体力UPヨガ	土	9:50~10:50	¥ 5,600 (全7回)
1ヵ月で柔軟力UPヨガ	土	11:00~12:00	¥ 5,600 (全7回)

◆ 2021年度 9-12月 こどもスタジオ教室(2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳~6歳)	木	15:30~16:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	木	16:30~17:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	木	17:30~18:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス中上級 小学生~中学生	金	18:30~19:20	¥ 12,600 (全14回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ1000円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

【10月イベント】

※ 決まり次第ホームページでお知らせいたします。
(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>



お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(所在地) 海老名市本郷20-1