

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
海老名運動公園 総合体育館 屋内プール	◎	◎	◎			休	休	◎	◎	◎					◎	◎	◎					◎	◎	◎							休
北部公園 体育室 屋内プール			◎	◎		◎	◎			休	◎		◎	◎			◎	◎		◎	◎			◎	◎						休
高座施設組合 屋内温水プール		◆				メンテナンス工事休館(6日~20日)															◆		◆			♪	年末年始 休館 (12/27~1/4)				

休・・・休館日

◎・・・屋内プールのコース制限がございます、各教室の詳細は裏面・別紙をご確認ください。

- ★運動公園・北部公園はワクチン接種会場に伴い、ご利用できない施設がございます（詳しくは裏面をご確認ください）
- ★新型コロナウイルス感染症拡大状況、ワクチン接種に伴い予定の変更・中止の可能性がございます。
- ★ご本人だけでなく同居のご家族が体調不良の場合にも施設のご利用や教室等へのご参加は自粛いただきますようお願いいたします。

### 海老名運動公園

駐車台数に限りがございます。  
徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時~20時)  
総合体育館 TEL: 046-235-7204  
屋内プール TEL: 046-235-7203  
陸上競技場 TEL: 046-235-7202  
野球場(野外炉) TEL: 046-235-7200  
ホームページ <http://ebispo.jp/>

### 北部公園

駐車台数に限りがございます。  
徒歩・自転車・公共機関をご利用下さい。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

受付時間 (9時~20時)  
北部公園体育館 TEL: 046-292-3300  
ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>

### 高座施設組合屋内温水プール

※12/6(月)~12/20(月)メンテナンス工事  
※12/27(月)~1/4(火)年末年始休館  
年始は1/5(水)より営業再開  
◆毎週火木曜日12:00~12:20  
水中ウォーキングワンポイントアドバイスの為、  
流水プールの一部が使用できません。  
♪12/26(日)10:30~11:30  
イベント開催の為、流水プールは利用できません。  
高座温水プール TEL: 046-238-8780

## 運動公園

12月の休館日 ☞ 6日(月) 7日(火)  
年末年始休館 12月31日(金)～1月3日(月)

### 【ご案内】

新型コロナウイルス感染症のワクチン集団接種の実施期間の変更に伴い、  
これまでお知らせしておりましたスポーツ施設の利用中止内容も変更予定です。  
12月以降の変更内容につきましては、各施設のホームページにて随時更新して参ります。

ホームページ <http://ebispo.jp/>

利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

## 駐車場

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。

※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 体育館

◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。

※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。

◆教室参加は事前に申し込みが必要です。

※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラムについては別紙をご覧ください。

日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承下さい。

教室名	開催日	時間	施設
カワイ親子体操教室	月曜日 12/13・20	10:00～11:00	大体育室
カワイ体育教室	水曜日 12/1・8・15・22	①15:30～16:30 ②16:40～17:40	大体育室
海老名 アスレティクス アカデミー	12/3・10・17	15:00～18:00	陸上競技場 (雨天時：大体育室他)

## 屋内プール【コース制限一覧】

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	水曜日 12/1・8・15・22	16:40～18:50	幼児プール 屋内プール (5・6・7コース)
	木曜日 12/2・9・16・23	15:30～18:50	
	金曜日 12/3・10・17・24		
大人水泳指導	金曜日 12/3・10・17・24	13:35～14:25	5コース

## 陸上競技場

※日程・施設の変更確認はホームページ、または総合体育館受付にご確認ください。

## 庭球場

・12/7(火)13:00～17:00、【予備日】12/14(火)13:00～17:00

設備点検・クラブハウス清掃・コート清掃のため、休場となります。

【ご案内】

新型コロナウイルス感染症のワクチン集団接種の実施期間の変更に伴い、  
 これまでお知らせしておりましたスポーツ施設の利用中止内容も変更予定です。  
 12月以降の変更内容につきましては、各施設のホームページにて随時更新して参ります。  
 ホームページ <http://hokubu.ebispo.jp/>  
 利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

駐車場

土曜日・日曜日・祝日は、大会・イベント開催により、駐車場混雑が予想されます。  
 ※駐車台数には限りがございますので、徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。  
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

体育室

体育室個人開放日

(Ⅰ区分9:00~12:00、Ⅱ区分12:00~15:00、Ⅲ区分15:00~18:00、Ⅳ区分18:00~21:00)

12月	土曜日	日曜日	火曜日(Ⅳ区分目のみ片面)
	申し訳ございませんが、北部公園体育館までお問合せください。 ☎046-292-3300		

- ◆個人利用をご希望の方は、空き状況をご確認の上ご来館下さい。
- ※団体予約は前日まで可能です。予約・空き状況は変動いたしますので施設までお問合せください。

- ◆教室参加は事前に申し込みが必要です。
- ※コナミスポーツ 有料エクササイズプログラム(多目的室にて実施)については別紙をご覧ください。  
 日程・時間等に変更があることもございます。予めご了承下さい。

屋内プール【コース制限一覧】

教室名	開催日	時間	施設
幼児・小学生 水泳教室	小学生月曜日 A・Bコース 12/6、13、20	A 16:30~17:30 B 17:40~18:40	杉本小学校側3コース
	小学生火曜日 C・Dコース 12/7、14、21	C 16:30~17:30 D 17:40~18:40	
	小学生金曜日 E・F・Gコース 12/3、17、24	E 16:30~17:30 F 17:40~18:40 G 18:50~19:50	
	小学生土曜日 H・Iコース 12/4、11、18、25	H 9:20~10:20 I 10:30~11:30	
	幼児月曜日 Aコース 12/6、13、20	15:20~16:20	杉本小学校側1コース 幼児プール
	幼児金曜日 Bコース 12/3、17、24		
大人水泳教室	月曜日 12/6、13、20	初級	杉本小学校側1コース
	金曜日 12/3、17、24	中級	

各庭球場

天候等により利用できない場合がありますので、ご確認をお願いいたします。

## 高座施設組合屋内温水プール

### 【教室のご案内】



※ 詳しい内容は、HP・チラシをご覧ください。

### ◆ 2021年度 11,12月成人水泳・水中運動(25Mプール)

教室名		曜日	時間	参加費
水泳(昼)	初心者	火	10:30~11:20	¥ 3,600 (全4回)
	クロール	木		¥ 4,500 (全5回)
	クロール	金		¥ 4,500 (全5回)
	背泳ぎ	火	11:30~12:20	¥ 3,600 (全4回)
	平泳ぎ	木		¥ 4,500 (全5回)
	バタフライ	金		¥ 4,500 (全5回)
	目指せスキルアップ	水	11:30~12:20	¥ 8,000 (全4回)
	マスターズチャレンジ	水	12:30~13:20	¥ 8,000 (全4回)
水泳(夜)	成人チャレンジ	土	17:30~18:20	¥ 4,500 (全5回)
水中運動(昼)	アクアロジック	水	10:30~11:20	¥ 3,600 (全4回)
	リフレッシュアクア	木	12:30~13:20	¥ 4,500 (全5回)
	アクアファイト	金	12:30~13:20	¥ 4,500 (全5回)
水中運動(夜)	アクアスマッシュ	火	18:30~19:20	¥ 800 (各1回)
	アクアアクササイズ	金	18:30~19:20	¥ 800 (各1回)
ベビーズタイム		平日	10:30~15:20	¥ 200 (各1回)
		土日祝	10:30~17:20	

※ 定員に満たない教室は、1DAY受講として1回1000円で受講できます。

※ 受付にてお申込みください。1DAY受講のお申込みは、当日レッスン1時間前より先着順になります。

### ◆ 2021年度 11,12月 スタジオ教室 (2Fスタジオ)

教室名	曜日	時間	参加費
ヨガ①	水	9:20~10:20	¥ 4,000 (全5回)
ヨガ②	水	10:30~11:30	¥ 4,000 (全5回)
ピラティス	木	10:00~11:00	¥ 4,000 (全5回)
1ヵ月で体力UPヨガ	土	9:50~10:50	¥ 4,000 (全5回)
1ヵ月で柔軟力UPヨガ	土	11:00~12:00	¥ 4,000 (全5回)

### ◆ 2021年度 9-12月 こどもスタジオ教室 (2Fスタジオ)

初めてのヒップホップダンス 幼児(4歳~6歳)	木	15:30~16:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	木	16:30~17:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス初級 小学生(幼児OK)	木	17:30~18:20	¥ 11,700 (全13回)
	金		¥ 12,600 (全14回)
ヒップホップダンス中上級 小学生~中学生	金	18:30~19:20	¥ 12,600 (全14回)

※ 受付にてお申込みください。1DAYレッスンのお申込みは当日、1時間前よりお申込みになります。

※ 定員に満たない1DAYレッスン以外のスタジオ教室は、1回のみ1000円で体験受講できます。

※ 有料スタジオ教室受講者は教室終了後、無料でプールをご利用できます。

※ こどもスタジオ教室最終月は発表会に向けた練習がメインの為、見学のみ受付いたします。

### 【12月イベント】

※ 決まり次第ホームページでお知らせいたします。  
(ウェブサイト) <https://kouzapool.jp/>



お問合せ： 高座施設組合屋内温水プール

(TEL) 046-238-8780

(所在地) 海老名市本郷20-1