

6/15～トレーニング室再開に伴う利用方法のご案内

トレーニング室は当面の間、コロナウィルスの感染防止・予防を前提として運営を行ってまいります。つきましては以下の内容を熟読の上ご協力頂きますようお願い申し上げます。

【 更衣室の入室制限について 】

・更衣室は室内の3密を防ぐ為、男女更衣室の利用は各2名ずつの人数制限を行います。

【 トレーニング室の利用時間 】

・3時から2時間45分となります（残り15分は換気・設備の除菌消毒作業を行います）

【 トレーニング室の定員 】

・35名とさせていただきます（定員に達し場合はお待ち頂きます）

【 マスク着用について 】

・館内はマスク着用とさせていただきます。（無い場合はご利用頂けません）

【 マシン汗拭きタオル配布 】

・入室時、利用者各自にタオルをお渡しします。利用後の汗を拭き取ってください。

※その後はスタッフが消毒いたします。使用はそれまでお待ちください。

【 トレーニング記録用紙の使用中止 】

・当面トレーニング記録用紙の使用を中止します。キャビネも利用中止とします。

【 トレーニング以外の会話について 】

・当面は極力お控えください。必要な場合はロビー等をご利用ください。

【 血圧計利用の際に 】

・当面は腕に巻くビニールをお渡ししますので、スタッフにお申し出ください。

【 トレーニング室備品について 】

・ストレッチマット、ストレッチポール希望者はスタッフにお申し出ください。

※カラーダンベル、バランスボールは当面使用を中止いたします。

【 トレーニングマシンについて 】

・当面は間隔を空けるレイアウト変更、または部分的にマシンの間引き使用とします。

【 トレーニング室開館時間について 】

・6/15から6/30 9:00～18:00 / 7/1からは通常開館（9:00～21:00）となります。

【 トレーニング室集団プログラムについて 】

・6月中は中止とし、7月以降については代替場所設定の上実施を予定いたします。