

# お知らせ／11月からの有料Exプログラムについて

日頃は海老名運動公園トレーニング室をご利用いただき誠にありがとうございます。11月からの有料エクササイズプログラムに関して様々な変更がございます。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、変更内容をご確認の上ご参加下さい。（開催日は別途月度スケジュールでご確認下さい）

## 【 10月31日迄のスケジュール 】

火曜日／19:00-20:00

ボディコンバット

担当／美濃 洋子

水曜日／19:00-20:00

エクストリーム55(X55)

担当／美濃 洋子

木曜日／19:00-20:00

ブーツキャンプ

担当／美濃 洋子

土曜日／18:30-19:30

エクストリーム55(X55)

担当／美濃 洋子

日曜日／13:00-14:00

ボディーコンバット

担当／美濃 洋子

日曜日／14:45-15:45

ボディパンプ

担当／藤木 哲也

日曜日／16:30-17:30

エクストリーム55(X55)

担当／美濃 洋子

## 【 11月以降の変更内容 】

火曜日／19:00-20:00

ボディコンバット

担当／代行スタッフ

水曜日／19:15-20:15

ボディパンプ

担当／鈴木 忍

※当面は休講とします。再開もしくはプログラム変更の場合はお知らせいたします。

土曜日／16:30-17:30

エクストリーム55(X55)

担当／松島 恵

※当面は休講とします。再開もしくはプログラム変更の場合はお知らせいたします。

日曜日／15:15-16:15

ボディパンプ

担当／藤木 哲也

※当面は休講とします。再開もしくはプログラム変更の場合はお知らせいたします。