

# お待たせしました！／R4年1月からの有料Exスケジュール

日頃は海老名運動公園トレーニング室をご利用いただき誠にありがとうございます。令和4年1月のスケジュールよりいよいよ週末「ボディコンバット」が再開いたします。新たなボディコンバットインストラクターのレッスンをお楽しみください！！

## 【 11月からのスケジュール 】

木曜日／19:00-20:00
ボディコンバット
担当／代行スタッフ

水曜日／19:15-20:15
ボディパンプ
担当／鈴木 忍

木曜日／19:15-20:15
ボディコンバット
担当／久保 亘

土曜日／16:30-17:30
エクストリーム55(X55)
担当／松島 恵

日曜日／13:00-14:00
ボディコンバット
※当面休講となります。

日曜日／15:15-16:15
ボディパンプ
担当／藤木 哲也

日曜日／16:30-17:30
エクストリーム55(X55)
※当面休講となります。

## 【 1月以降の変更部分→青字 】

※当面は休講とし新規プログラムが開講出来次第皆さんにお知らせいたします。
--------------------------------------

変更ありません。
----------

変更ありません。
----------

変更ありません。
----------

※当面は休講とし新規プログラムが開講出来次第皆さんにお知らせいたします。
--------------------------------------

日曜日／15:00-16:00
ボディパンプ
担当／藤木 哲也

日曜日／16:30-17:30
ボディコンバット
担当／松島 恵